

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah sel CD4 terendah 5 sel/ $\mu$ l dan tertinggi 200 sel/ $\mu$ l pada penderita HIV/AIDS dengan rerata  $100,67 \pm 64,229$  sel/ $\mu$ l.
2. Infeksi *Cryptosporidium sp.* lebih banyak ditemukan pada penderita HIV/AIDS dengan jumlah CD4 < 100 sel/ $\mu$ l (ELISA).
3. Secara statistik tidak terdapat hubungan signifikan antara jumlah CD4 dengan infeksi *Cryptosporidium sp.* baik yang diperiksa dengan pewarnaan Ziehl Neelsen maupun ELISA pada penderita HIV/AIDS di RS. Dr. M. Djamil Padang, namun secara angka ada kecenderungan semakin rendah jumlah sel CD4 semakin tinggi infeksi *Cryptosporidium sp.* baik diare maupun non-diare.

#### 7.2. Saran

Dari hasil temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Pemeriksaan *Cryptosporidium sp.* dilakukan secara rutin pada penderita HIV/AIDS berdasarkan jumlah CD4.
2. Penatalaksanaan *Cryptosporidium sp.* dapat dilakukan dengan mengevaluasi kepatuhan penderita terhadap rejimen antiretroviral untuk meningkatkan jumlah sel CD4 sehingga dapat meningkatkan respons imun yang diperlukan dalam pembersihan parasit ini di dalam saluran cerna.

3. Penelitian dapat dilanjutkan pada pemeriksaan tingkat spesies, karena terdapat perbedaan manifestasi klinis pada spesies yang berbeda.

