

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2017 mengenai hubungan tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Sebagian besar (78,3%) responden di Puskesmas Lubuk Buaya Padang memiliki tingkat pengetahuan tentang hipertensi yang tinggi.
2. Lebih dari separuh (69,6%) responden di Puskesmas Lubuk Buaya Padang dengan tingkat kepatuhan kontrol yang baik
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang dengan nilai $p= 0,001$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah dijalani oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, maka dapat diungkapkan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi pihak yang berperan dalam penelitian ini dan bagi peneliti yang nantinya ingin membuat penelitian mengenai hal yang sama dengan penelitian ini:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat harus dapat mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi. Perawat harus dapat mengatasi faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan kontrol, dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi dan bahaya kalau tidak kontrol rutin.

2. Bagi Responden

Responden diharapkan untuk memahami penyuluhan dan promosi kesehatan yang telah dilakukan oleh petugas pelayanan kesehatan tentang hipertensi dan bahaya tidak kontrol rutin. Responden diharapkan untuk melakukan kontrol rutin sesuai apa yang telah dijelaskan oleh petugas pelayanan kesehatan.

3. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang sebagai data acuan dalam penanganan pasien dengan hipertensi dan lebih melakukan penyuluhan tentang hipertensi dan bahaya tidak kontrol rutin, agar bisa meningkatkan tingkat kepatuhan kontrol pasien hipertensi. Serta hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dalam pembuatan kebijakan dalam penanganan pasien hipertensi dan pendampingan kontrol pasien.

4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai

bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu keperawatan komunitas tentang hubungan tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dijadikan sumber referensi. Dan diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan kontrol pasien hipertensi seperti pelayanan kesehatan, sikap, motivasi, dan lingkungan sosial.

