

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN SINDROM MENOPAUSE DENGAN KUALITAS**  
**TIDUR PADA WANITA DI KECAMATAN KURANJI**  
**KELURAHAN KURANJI PADANG 2017**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**PUTI LENGGO GENI**

**1311311074**

**Pembimbing 1 Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep,MB**

**Pembimbing 2 Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep**

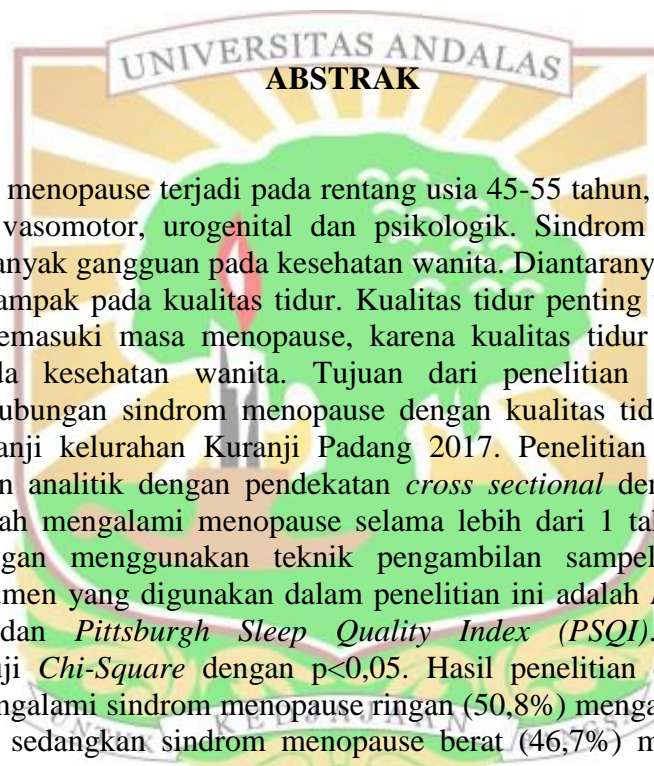
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2017**

**Nama : Puti Lenggo Geni  
Nomor BP : 1311311074**

**Hubungan Sindrom Menopause dengan Kualitas Tidur pada Wanita di  
Kecamatan Kuranji Kelurahan Kuranji Padang 2017**



Sindrom menopause terjadi pada rentang usia 45-55 tahun, yang terdiri dari 3 simtom yaitu vasomotor, urogenital dan psikologik. Sindrom menopause dapat menimbulkan banyak gangguan pada kesehatan wanita. Diantaranya adalah gangguan tidur yang berdampak pada kualitas tidur. Kualitas tidur penting untuk diukur pada wanita yang memasuki masa menopause, karena kualitas tidur yang buruk akan berdampak pada kesehatan wanita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan hubungan sindrom menopause dengan kualitas tidur pada wanita di kecamatan Kuranji kelurahan Kuranji Padang 2017. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel yaitu wanita yang telah mengalami menopause selama lebih dari 1 tahun sebanyak 140 responden, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Menopause Rating Scale (MRS)* dan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan  $p < 0,05$ . Hasil penelitian didapatkan bahwa wanita yang mengalami sindrom menopause ringan (50,8%) mengalami kualitas tidur yang terganggu sedangkan sindrom menopause berat (46,7%) mengalami kualitas tidur yang terganggu. Hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan antara sindrom menopause dengan kualitas tidur pada wanita yaitu  $p = 0,000$ . Perlunya pemberian pengetahuan dan juga peningkatan pelayanan asuhan keperawatan serta penerapan intervensi yang tepat seperti penerapan *sleep hygiene* bagi wanita menopause yang mengalami penurunan kualitas tidur.

Kata kunci : Sindrom Menopause, Kualitas Tidur, *MRS*, *PSQI*  
DaftarPustaka : 42 (2002-2016)

**UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST,2017**

**Name : Puti Lenggo Geni  
Registered number : 1311311074**

***The Relationship of Menopause Syndrome with Sleep Quality in Women in District  
Kuranji Padang 2017***

**ABSTRACT**

*Menopausal syndrome occurs in the age 45-55 years, which consists of 3 symptoms of vasomotor, urogenital and psychological. Menopausal syndrome can cause many disruptions to women's health. Among them are sleep disorders that affect the quality of sleep. Sleep quality is important to measure in women with menopause, because poor sleep quality affects women's health. The purpose of this study was to prove the relationship of menopausal syndrome with sleep quality in women in Kuranji sub-district Kuranji Padang 2017. This study used an analytical research design with cross sectional approach with a sample of women who have experienced menopause for more than 1 year as many as 140 respondents, by using sampling technique that is purposive sampling. Instruments used in this study are Menopause Rating Scale (MRS) and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data were analyzed using Chi-Square test with  $p < 0,05$ . The results showed that women with mild menopause syndrome (50.8%) had poor sleep quality while severe menopausal syndrome (46.7%) experienced impaired sleep quality. The results of the study found a significant relationship between menopausal syndrome with sleep quality in women is  $p = 0.000$ . The need for the provision of knowledge and also the improvement of nursing care services and the application of appropriate interventions such as the application of sleep hygiene for menopausal women who experience a decrease in sleep quality.*

**Keywords: Menopause syndrome, Sleep Quality, MRS, PSQI**

**Bibliography: 42 (2002-2016)**