

## **BAB VII PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Pemberian jus kacang hijau (*Phaseolus radiatus L*) berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada penderita anemia remaja putri.
2. pemberian Jus Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus L.*) berpengaruh terhadap peningkatan ferritin serum pada penderita anemia remaja putri.

### **B. Saran**

1. Pada penderita anemia dapat mengkonsumsi jus kacang hijau sebagai minuman alternatif dalam peningkatan kadar hemoglobin dan ferritin serum.
2. Untuk peneliti selanjutnya agar dapat mengetahui faktor faktor penghambat dalam proses penyerapan Fe yang mengakibatkan terjadinya anemia.

