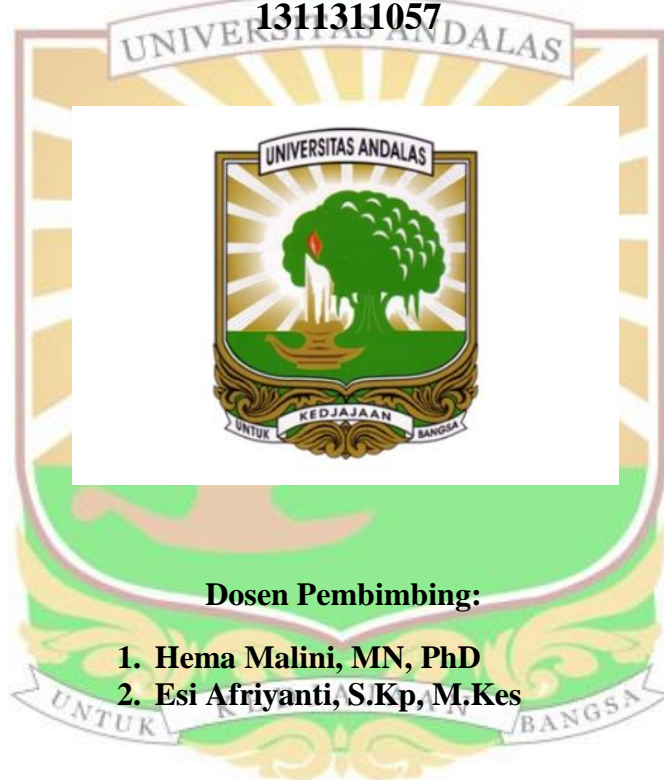


**HUBUNGAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN  
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI PUSKESMAS KURANJI PADANG  
TAHUN 2017**

**OLEH:**

**NUR ASLINDA**

**1311311057**



**Dosen Pembimbing:**

- 1. Hema Malini, MN, PhD**
- 2. Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017**

# HUBUNGAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN MANEJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KURANJI PADANG TAHUN 2017

Nur Aslinda, Hema Malini, Esi Afriyanti

## ABSTRAK

Sebagian besar (90%) pasien diabetes melitus tipe 2 mengalami gangguan fungsi kognitif yaitu gangguan kognitif ringan, serta lebih dari separuh (60%) pasien diabetes melitus tipe 2 menyatakan manajemen dirinya kurang baik. Gangguan fungsi kognitif dapat menyebabkan terganggunya manajemen diri pada pengelolaan diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan kognitif dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kuranji Padang tahun 2017. Penelitian ini menggunakan *desain analitik* pendekatan *cross sectional study*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 56 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE) dan pengisian kuesioner manajemen diri. Hasil pengukuran data dianalisa menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan bermakna antara gangguan kognitif dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan nilai *p value*= 0,025 ( $p < 0,05$ ). Disarankan bagi perawat dan tenaga kesehatan untuk menumbuhkan kesadaran dan kepedulian pasien akan kesehatannya dengan cara memberikan pendidikan kesehatan seperti mengorientasikan waktu dan tempat, registrasi, atensi dan kalkulasi, mengingat kembali dan bahasa yang dapat dilakukan secara berulang kepada pasien diabetes melitus tipe 2, serta memberikan dukungan dalam kontrol rutin glukosa, diet, pengobatan, dan perawatan kaki diabetes melitus dalam manajemen diri.

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus Tipe 2, Gangguan Kognitif, Manajemen Diri

**RELATIONSHIP OF COGNITIVE IMPAIRMENT WITH SELF  
MANAGEMENT IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT  
PUSKESMAS KURANJI PADANG 2017**

**Nur Aslinda, Hema Malini, Esi Afriyanti**

**ABSTRACT**

*Most patients with type 2 Diabetes Mellitus (90%) have mild cognitive impairment function, and more than half of the patients (60%) stated lack of self-management. Impaired cognitive function can lead to lack of self-management of type 2 Diabetes Mellitus. This study aims to determine the relationship of cognitive impairment with self-management in patients with type 2 Diabetes Mellitus at Puskesmas Kuranji Padang 2017. This study used an analytical design approach cross sectional study. The sample in this study were 56 respondents using purposive sampling technique. Data collection were using Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire and the self-management questionnaire using chi square statistical analysis. The result showed there was a significant correlation between cognitive impairment and self-management in patients with type 2 Diabetes Mellitus with  $p$  value = 0,025 ( $p < 0,05$ ). It is recommended for nurses and health workers to raise awareness and care of patients for their health by providing health education such as time and place orientation, registration, attention and calculation, recall and language that can be repeated to patients with type 2 Diabetes Mellitus, as well as providing support in the routine control of glucose, diet, treatment, and foot care of Diabetes Mellitus in self-management.*

**Key word** : Type 2 Diabetes Mellitus, Cognitive Impairment, Self Management