

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

7.1.1 Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kadar progesteron dengan skor DASS - 42 pada ibu hamil trimester 1.

7.1.2 Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kadar kortisol dengan skor DASS - 42 pada ibu hamil trimester 1.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Akademik

Agar dilakukan penelitian dengan terhadap faktor psikologis lain, seperti kecemasan dan depresi pada awal kehamilan yang dapat mempengaruhi keadaan emosional ibu.

7.2.2 Bagi Pelayanan

Pelayanan dapat menggunakan skor DASS – 42 dalam mengenali gejala atau keadaan stres pada awal kehamilan, sebagai bentuk pelayanan persiapan adaptasi maternal.

