

**PERBEDAAN KADAR ALDOSTERON DAN TEKANAN
DARAH PADA AKSEPTOR KB PIL KOMBINASI
BERDASARKAN LAMA PEMAKAIAN
KONTRASEPSI**

TESIS



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

ABSTRAK

PERBEDAAN KADAR ALDOSTERON DAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR KB PIL KOMBINASI BERDASARKAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI

Anjelina Puspita Sari

Kontrasepsi pil kombinasi meningkatkan resiko hipertensi, kejadian hipertensi di Indonesia 2% diantaranya disebabkan oleh kontrasepsi pil kombinasi. Kontrasepsi pil kombinasi mengaktifkan sistem renin angiotensin aldosteron, dimana Aldosteron berfungsi untuk retensi natrium dan cairan yang peningkatannya dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar aldosteron dan tekanan darah pada akseptor KB pil kombinasi berdasarkan lama pemakaian kontrasepsi.

Penelitian ini merupakan studi *cross sectional* pada populasi akseptor KB pil kombinasi yang memenuhi kriteria inklusi yang diambil dengan teknik *consecutive sampling* di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya dan Puskesmas Andalas Padang sejak bulan Maret sampai Mei 2017. Pemeriksaan kadar aldosteron dilakukan di laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang dengan metode ELISA. Data dianalisis dengan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian ini menunjukkan perbedaan yang signifikan kadar aldosteron antara akseptor kontrasepsi pil kombinasi 1-3 tahun dan $\geq 3-5$ tahun yaitu $3,84 \pm 1,09$ ng/dl pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi 1-3 tahun dan $4,80 \pm 1,80$ ng/dl pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi $\geq 3-5$ tahun ($p < 0,05$). Hasil penelitian ini juga menunjukkan perbedaan yang signifikan tekanan darah antara akseptor kontrasepsi pil kombinasi 1-3 tahun dan $\geq 3-5$ tahun yaitu tekanan darah sistolik $116,80 \pm 10,69$ mmHg pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi 1-3 tahun dan $128,00 \pm 15,54$ mmHg pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi $\geq 3-5$ tahun ($p < 0,05$), tekanan darah diastolik $76,80 \pm 8,52$ mmHg pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi 1-3 tahun dan $84,80 \pm 10,84$ mmHg pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi $\geq 3-5$ tahun ($p < 0,05$).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah kadar aldosteron dan tekanan darah lebih tinggi pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi $\geq 3-5$ tahun dibandingkan akseptor kontrasepsi pil kombinasi 1-3 tahun.

Kata kunci : Aldosteron, Tekanan Darah, Lama Pemakaian Kontrasepsi