

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Menggosok gigi menggunakan pasta gigi yang mengandung propolis memiliki jumlah skor plak lebih kecil dibandingkan menggosok gigi menggunakan pasta gigi tanpa propolis.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap hasil skor plak kelompok kontrol dengan hasil skor plak kelompok perlakuan ( $p < 0.05$ ).

### 5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan sebelumnya, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini hanya menggunakan variabel penambahan kandungan propolis terhadap pembentukan plak gigi, pada penelitian selanjutnya agar dapat menambahkan variabel lain seperti tingkat kebersihan gigi, penggunaan *mouthwash*, jenis sikat gigi dan teknik menggosok gigi, serta variabel lain yang dapat mempengaruhi pembentukan plak gigi.
2. Penelitian ini hanya berfokus pada mahasiswa di Kota Padang, untuk penelitian selanjutnya diharapkan agar menambah sampel penelitian agar lebih menyeluruh seperti anak-anak dan orang tua.
3. Sampel pada penelitian ini tidak diketahui apakah telah mewakili populasi yang ada, untuk penelitian selanjutnya agar mengetahui populasi sebelum menentukan sampel yang akan diambil.