

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN
LANJUT USIA PUSKESMAS PADANG PASIR**



1. dr. Rose Dinda Martini, Sp.PD-KGER

2. dr. Lydia Susanti, Sp.S, M.Biomed

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION WITH INSOMNIA IN ELDERLY AT PRIMARY HEALTH CARE PADANG PASIR

By

Frinska Pagita Revi

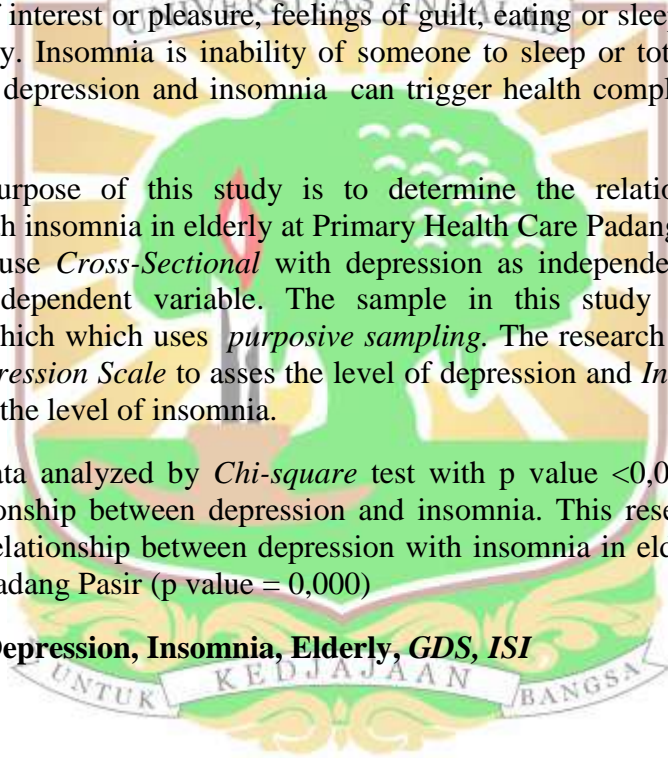
ABSTRACT

Elderly is an age achieved by someone when reaching over 60 years old. In elderly, there are many health problems, including both depression and insomnia. Depression is a mental disorder which characterized by depressing mood, loss of interest or pleasure, feelings of guilt, eating or sleep disorders, and reduced energy. Insomnia is inability of someone to sleep or total loss of sleep amount. Both depression and insomnia can trigger health complication issue in elderly.

The purpose of this study is to determine the relationship between depression with insomnia in elderly at Primary Health Care Padang Pasir. Designs in this study use *Cross-Sectional* with depression as independent variable and insomnia as dependent variable. The sample in this study is 110 elderly respondents which uses *purposive sampling*. The research instruments are *Geriatric Depression Scale* to asses the level of depression and *Insomnia Severity Index* to asses the level of insomnia.

The data analyzed by *Chi-square* test with p value $<0,05$ which means there is relationship between depression and insomnia. This research concludes that there is relationship between depression with insomnia in elderly at Primary Health Care Padang Pasir (p value = 0,000)

Keywords : Depression, Insomnia, Elderly, GDS, ISI



HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN LANJUT USIA PUSKESMAS PADANG PASIR

Oleh

Frinska Pagita Revi

ABSTRAK

Lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Pada lanjut usia terdapat beragam masalah, termasuk depresi dan insomnia. Depresi merupakan gangguan mental yang ditandai dengan munculnya gejala penurunan mood, kehilangan minat terhadap sesuatu, perasaan bersalah, gangguan tidur atau nafsu makan, kehilangan energi, dan penurunan konsentrasi. Insomnia adalah ketidakmampuan untuk tidur atau kekurangan tidur yang total. Depresi maupun insomnia dapat menimbulkan permasalahan yang serius pada lanjut usia

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan insomnia pada lanjut usia di Puskesmas Padang Pasir. Desain pada penelitian ini menggunakan *Cross-Sectional* dengan variabel independen depresi dan variabel dependen insomnia. Jumlah sampel sebanyak 110 responden lanjut usia yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan dua kuesioner yakni *Geriatric Dperession Scale* untuk menilai tingkat depresi dan *Insomnia Severity Index* untuk menilai tingkat insomnia.

Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dengan nilai $p < 0,05$ yang menyatakan terdapat hubungan bermakna antara depresi dengan insomnia. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa terdapat hubungan bermakna antara depresi dengan insomnia pada lanjut usia di Puskesmas Padang Pasir (nilai $p = 0,000$)

Keywords : Depresi, Insomnia, Lanjut usia, GDS, ISI

