

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

1. Dari 40 orang pasien yang diteliti, diketahui jumlah pasien yang mampu menjawab pertanyaan dengan benar meningkat dari 8 pasien menjadi 36 pasien. Hal ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan keterampilan pasien antara sebelum dan sesudah konseling.
2. Terdapat perubahan yang signifikan dari keterampilan pasien setelah diberikan konseling. Berdasarkan hasil pengujian statistik menggunakan uji t berpasangan didapatkan tingkat signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ).

### 5.2. Saran

#### 5.2.1. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian tentang pengaruh konseling terhadap efektivitas sediaan MDI pada terapi pasien asma.

#### 5.2.2. Kepada pihak RSUP Dr. M. Djamil Padang

Sebaiknya pihak RSUP Dr. M Djamil Padang menyediakan pelayanan konseling terhadap pasien yang menerima sediaan dengan cara penggunaan khusus seperti MDI dan sediaan lainnya.

#### 5.2.3. Kepada Farmasis RSUP Dr. M. Djamil Padang

Disarankan kepada apoteker untuk menjalankan tugasnya sebagai ahli obat di rumah sakit, salah satunya dengan melakukan pelayanan kefarmasian seperti memberikan konseling dan informasi obat kepada pasien.