

**KONSELING TEKNIK PENGGUNAAN SEDIAAN**  
***Metered Dose Inhaler (MDI)* PADA PASIEN ASMA**  
**DI DEPO FARMASI RAWAT JALAN**  
**RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS FARMASI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**

2017

## ABSTRAK

Terapi inhalasi adalah pemberian obat secara hirupan yang digunakan bagi penderita asma untuk memasukkan obat ke dalam saluran pernapasan. Jenis inhaler yang banyak digunakan oleh para penderita penyakit pernapasan adalah MDI (*Metered Dose Inhaler*). Pada umumnya pasien pengguna MDI cenderung melakukan kesalahan dibanding dengan pasien yang menggunakan alat inhalasi lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap penggunaan inhaler pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian *prospektif* dengan metode *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah empat puluh pasien yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu pasien asma yang menerima sediaan MDI minimal yang kedua kalinya. Data responden diperoleh melalui tiga tahap, tahap pertama responden diminta mengisi kuisisioner, tahap kedua peneliti memberikan informasi melalui konseling mengenai teknik penggunaan MDI yang benar dan tepat menurut (Bryant *et al.*, 2013) sambil memperagakan secara langsung penggunaan inhaler. Sedangkan tahap ketiga pasien diminta kembali mengisi kuisisioner yang sama setelah selesai konseling. Berdasarkan hasil kuisisioner kesalahan yang paling banyak dilakukan oleh pasien sebelum pemberian konseling terjadi pada tahap menahan nafas selama 5-10 detik setelah menyemprotkan sediaan MDI, yaitu sebanyak 52,50% pasien. Berdasarkan hasil pengujian statistik menggunakan uji t berpasangan didapatkan tingkat signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa pemberian konseling kepada pasien mempengaruhi tingkat keterampilan pasien dalam menggunakan MDI.



## ABSTRACT

Inhalation therapy is an inhaled drug used for asthmatics to administer the drug into the respiratory tract. The type of inhaler that is widely used by people with respiratory diseases is MDI (Metered Dose Inhaler). In general, MDI users tend to make mistakes compared to patients who use other inhalation devices. The research aimed to find out the influence of education towards the use of inhaler of outpatients in RSUP Dr. M. Djamil Padang. This study was conducted by using prospective research with purposive sampling method. The sample used in this research was forty outpatients who met the inclusion criteria, ie asthma patients who received the second time MDI dosage. The respondent's data was obtained through three stages, the first stage of the respondents was asked to fill out the questionnaire, the second stage of the researcher gave information through counseling about the correct and correct use of MDI technique (Bryant et al., 2013) while simultaneously demonstrating the use of inhalers. While the third stage of the patient was asked to fill out the same questionnaire after the counseling. Based on the results of the most frequent error questionnaires performed by patients prior to counseling occurred at the stage of holding the breath for 5-10 seconds after spraying MDI preparations, ie as many as 52.50% of patients. Based on the result of the statistical test using paired t-test, the significance level is 0.000 ( $p < 0,05$ ). This suggests that the provision of counseling to patients affects the patient's skill level in using MDI.

