

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Faktor risiko yang tidak dapat diubah (jenis kelamin, umur dan riwayat keluarga DM) tidak berhubungan secara signifikan terhadap penyakit diabetes melitus tipe 2.
2. Faktor risiko yang dapat diubah seperti hipertensi, obesitas dan tingkat pendidikan tidak berhubungan secara signifikan terhadap penyakit diabetes melitus tipe 2, dan dislipidemia memiliki hubungan yang signifikan dengan penyakit diabetes melitus tipe 2.

5.2 SARAN

1. Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan bahan masukan dan pertimbangan bagi RSUP Dr. M.Djamil Padang dalam membuat kebijakan terkait edukasi kepada pasien mengenai faktor risiko diabetes melitus.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa meneliti variabel-variabel yang tidak penulis teliti karena tidak tercantum didalam rekam medik.