

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rerata kadar Zinc serum maternal persalinan preterm lebih rendah pada kehamilan preterm secara bermakna.
2. Rerata kadar TNF- α serum maternal persalinan preterm lebih tinggi pada kehamilan preterm secara bermakna.
3. Rerata kadar MMP9 serum maternal persalinan preterm lebih tinggi pada kehamilan preterm secara bermakna.
4. Kadar Zinc yang rendah merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi persalinan preterm.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan :

1. Perlu adanya pemeriksaan dengan menggunakan serum Zinc, TNF- α dan MMP-9 yang dapat digunakan sebagai parameter untuk membantu diagnostik persalinan preterm.
2. Perlu adanya peningkatan asupan zinc melalui suplementasi zinc pada ibu hamil untuk dapat mencegah risiko persalinan preterm.