

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh responden Ibu berada dalam usia reproduksi sehat, sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, hampir separoh responden berpendidikan SMU atau sederajat, dan hampir semua responden memiliki riwayat persalinan normal.
2. Rata-rata bayi berdasarkan umur, berat badan lahir, panjang badan lahir, berat badan bayi dan panjang badan bayi usia 4-6 bulan dalam batas normal.
3. Rata-rata kadar zink dalam ASI pada ibu yang mempunyai bayi usia 4-6 bulan didapatkan angkanya dalam batas normal.
4. Terdapat korelasi sedang dan berpola positif antara log kadar zink dalam ASI dengan berat badan bayi usia 4-6 bulan.
5. Terdapat korelasi lemah dan berpola positif antara log kadar zink dalam ASI dengan panjang badan bayi usia 4-6 bulan.

7.2 Saran

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dengan desain kohort dengan mengkaji zink ibu saat hamil sampai bayi berusia 6 bulan.

2. Dibutuhkan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel lain seperti asupan zat gizi ibu selama menyusui terhadap kadar zink dalam ASI serta mikronutrien lain didalam ASI yang berpengaruh terhadap pertumbuhan.
3. Untuk selalu menjaga kadar zink dalam ASI, diharapkan ibu selalu memperhatikan asupan makanan dengan mengkonsumsi makanan yang seimbang dan beragam terutama makanan yang mengandung zink seperti daging, kerang, sayur bayam, dan lain sebagainya.
4. Dalam meminta ASI ibu, perlu ditingkatkan kemampuan dan keterampilan peneliti dalam memberikan informasi dan motivasi agar ibu bersedia memberikan ASI nya.
5. Sebagai tenaga kesehatan disarankan untuk melakukan penyuluhan secara berkesinambungan tentang menyusui dan memberikan ASI eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan.

