

**HUBUNGAN KADAR ZINK DALAM ASI DENGAN BERAT
BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 4 – 6 BULAN
DI KOTA PADANG SUMATERA BARAT**

TESIS



Oleh:

**RATNA DEWI
1420312002**

Dosen Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Masrul, MSc, SpGK**
- 2. Dr. dr. Hj. Eva Chundrayetti, Sp.A (K)**

**PROGRAM MAGISTER ILMU BIOMEDIK
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
2017**

PROGRAM PASCA SARJANA UNIVERSITAS ANDALAS
Program Studi Ilmu Biomedik
Tesis, Juli 2017
Oleh: Ratna Dewi, 1420312002

**HUBUNGAN KADAR ZINK DALAM ASI DENGAN BERAT
BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 4 – 6 BULAN
DI KOTA PADANG SUMATERA BARAT**

ABSTRAK

Defisiensi zink merupakan masalah kesehatan masyarakat. Hampir 2 juta orang di negara berkembang kekurangan zink. Defisiensi zink di Indonesia pada ibu menyusui 25% dan pada bayi 17%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar zink dalam ASI dengan berat badan dan panjang badan bayi usia 4-6 bulan Di Kota Padang Sumatera Barat.

Penelitian ini telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya, wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir, dan wilayah kerja Puskesmas Nanggalo. Waktu penelitian telah dimulai dari bulan Januari 2016 sampai Januari 2017. Desain penelitian yang digunakan “*Cross Sectional*” dengan jumlah sampel 108 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *Simple Random Sampling*. Data di analisa secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji korelasi *pearson*. Pemeriksaan kadar zink dalam ASI dengan menggunakan AAS (*Atomic Absorption Spectrophotometer*).

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa rata-rata kadar zink dalam ASI adalah $0,2 \text{ mg}/100 \text{ ml} \pm 0,15$, rata-rata berat badan bayi usia 4-6 bulan adalah $6683,3 \text{ gr} \pm 784,1$, rata-rata panjang badan bayi usia 4-6 bulan adalah $64,8 \text{ cm} \pm 2,5$. Pada uji korelasi, didapatkan korelasi sedang dan berpola positif antara log kadar zink dalam ASI dengan berat badan bayi usia 4-6 bulan ($r = 0,272$) sedangkan panjang badan bayi ($r = 0,216$) didapatkan korelasi lemah dan berpola positif antara log kadar zink dalam ASI dengan panjang badan bayi usia 4-6 bulan dengan nilai p value $< 0,05$.

Dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara log kadar zink dalam ASI dengan berat badan dan panjang bayi usia 4-6 bulan.

Kata Kunci : Kadar zink dalam ASI, Berat Badan Bayi, Panjang Badan Bayi

POSTGRADUATE PROGRAM OF ANDALAS UNIVERSITY
Biomedical Science Program
A Thesis, July 2017
By: Ratna Dewi, 1420312002

**CORRELATION OF ZINC LEVEL IN MATERNAL
BREASTFEEDING WITH 4-6 MONTHS OLD BABY
WEIGHT AND LENGHT IN PADANG CITY
WEST SUMATERA**

ABSTRACT

Zinc deficiency is public health problem. Almost 2 million people in developing country suffered zinc deficiency. Zinc deficiency in Indonesia, 25% in breastfeeding mothers and 17% in babies. The purpose of this study was to determine the correlation of zinc level in breastmilk with 4-6 months old baby weight and length in Padang City West Sumatera.

This study was done in working area of Lubuk Buaya, Padang Pasir, and Nanggalo Public Health Center. This study was done from January 2016 until January 2017. The design of this study was cross sectional, number of sample were 108 people. Samples were selected by simple random sampling. Data were analyzed by using univariate and bivariate with pearson correaltion test. Zinc level in breastmilk was checked by AAS (Atomic Absorption Spectrophotometer).

Results of this study showed that mean level of zinc in breastmilk was $0,2\pm 0,15$ mg/100 ml, mean of 4-6 months old baby weight was $6683,3\pm 784,1$ gr, and mean of 4-6 months old baby length was $64,8\pm 2,5$ cm. The correlation test, correlation was positive and patterned between log zinc level in breastmilk with 4-6 months old baby weight ($r=0,272$), while the length ($r=0,216$), correlation was positive and weak with p value $<0,05$.

In this study, we can conclude that there were significant correlation between log zinc level in breastmilk and 4-6 months old baby weight and length.

Keywords: zinc level in maternal breastfeeding, baby weight, baby length