

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan faktor-faktor risiko dengan kejadian penyakit jantung koroner pada wanita lanjut usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman Tahun 2016:

1. Sebagian kecil wanita lansia yang menderita PJK dalam satu bulan terakhir.
2. Sebagian kecil wanita lansia berumur ≥ 80 tahun dalam satu bulan terakhir.
3. Lebih dari sepertiga wanita lansia yang menderita hipertensi dalam satu bulan terakhir.
4. Sebagian kecil wanita lansia yang merokok ≥ 15 batang/hari dalam satu bulan terakhir.
5. Kurang dari separuh wanita lansia yang menderita DM dalam satu bulan terakhir.
6. Lebih dari sepertiga wanita lansia yang mengalami obesitas dalam satu bulan terakhir.
7. Kurang dari sepertiga wanita lansia yang aktivitas fisiknya rendah dalam satu bulan terakhir.
8. Terdapat hubungan bermakna antara usia dengan kejadian PJK pada wanita lanjut usia dengan nilai $p=0,001(p<0,05)$.
9. Terdapat hubungan bermakna antara hipertensi dengan kejadian PJK pada wanita lanjut usia dengan nilai $p=0,000(p<0,05)$.

10. Tidak terdapat hubungan bermakna antara meroko dengan kejadian PJK pada wanita lanjut usia dengan nilai $p=0,206$ ($p<0,05$).
11. Terdapat hubungan bermakna antara DM dengan kejadian PJK pada wanita lanjut usia dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).
12. Terdapat hubungan bermakna antara obesitas dengan kejadian PJK pada wanita lanjut usia dengan nilai $p=0,000$ ($P<0,05$).
13. Terdapat hubungan bermakna antara aktivitas fisik dengan kejadian PJK pada wanita lanjut usia dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).
14. Faktor yang paling berhubungan dengan kejadian PJK pada wanita lanjut usia adalah aktifitas fisik dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ dan nilai OR sebesar 4,678 yang artinya aktivitas fisik rendah mempunyai peluang 4,678 kali terjadinya PJK pada wanita lanjut usia.

B. Saran

1. Bagi responden
 - a. Diharapkan bagi responden agar menjaga pola kegiatan aktivitas fisiknya sehingga badan lebih bugar dan sehat, serta dapat mengurangi risiko untuk terkena penyakit PJK dan penyakit lainnya.
 - b. Diharapkan keluarga lebih memperhatikan lansia baik dalam asupan gizi (tinggi serat), aktivitas fisik, kadar gula darah dan tekanan darah.
2. Bagi keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pedoman bagi perawat sebagai pemberi layanan kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan terhadap pasien yang mengalami penyakit jantung koroner. Selain itu, dalam

menjalankan peran sebagai edukator diharapkan mampu memberikan informasi kepada masyarakat tentang penyakit jantung koroner dan upaya pencegahan yang dapat dilakukan oleh lansia wanita dan keluarga untuk meminimalisir kejadian penyakit jantung koroner pada wanita lansia di masyarakat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mendalam dengan melihat faktor-faktor lainnya yang juga mempengaruhi kejadian penyakit jantung koroner pada wanita lanjut usia seperti dislipidemia, riwayat keluarga, penanda inflamasi dan faktor resiko yang lainnya serta melakukan penelitian dengan design yang berbeda guna meminimalkan kurang-kekurangan/ kesalahan dalam penelitian yang akan datang berhubungan dengan PJK, sehingga bermanfaat bagi dunia pendidikan dan umunya bagi masyarakat.

