

**PERBANDINGAN TANDA VITAL SEBELUM, KETIKA DAN SESUDAH
OLAHRAGA FUTSAL PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**



PEMBIMBING

1. dr. Erkadius, M.Sc, AIF
2. dr. Husnil Kadri, M.Sc

Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**DARSHINI DEVI KALIDASS
No. BP. 1310314002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

ABSTRACT

THE COMPARISON OF VITAL SIGNS BEFORE, DURING AND AFTER THE FUTSAL SPORTS BY UNIVERSITY ANDALAS MEDICAL FACULTY STUDENT

By

Darshini Devi Kalidass

Sport is a physical activity within a certain period of time and intensity of routine physical person aims to improve performance. When exercising major changes in circulation and breathing as a homeostatic response. An increase cardiac output and stroke volume depends on the pulse frequency. Futsal is a sport will be an increase in systolic blood pressure and diastolic blood pressure. The objective of this study was to determine the changes in vital signs futsal sport by University Andalas Medical Faculty students.

The design of the study was to analytic observational by using cross-sectional study. The sample was 20 students from Medical student of University Andalas who meet the inclusion and exclusion criteria. This research was conducted on November 25, 2016. The futsal sports had performed within 30 minutes by measuring the vital signs before, 15, 30, and after 15 minutes which was calculating by using a sphygmomanometer, stethoscope, stopwatch and thermometer. Data was processed manually and formed in the distribution and frequency table.

The conclusion, there was no significant difference in vital signs between before exercise, between 15 minutes and 30 minutes, in the other hand, there was a significant difference in vital signs between before exercise with 15 minutes and 30 minutes of exercise, furthermore there is also a significant difference between 15 minutes and 30 minutes of exercise and 15 minutes after the exercise is completed.

Keywords : Vital Signs, Sports futsal before, while and after 15 minute

ABSTRAK

PERBANDINGAN TANDA VITAL SEBELUM DAN SESUDAH OLAHRAGA FUTSAL PADA MAHAISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Darshini Devi Kalidass

Olahraga adalah aktivitas fisik dalam suatu periode waktu dan intensitas tertentu yang dilakukan secara rutin bertujuan meningkatkan performansi fisik seseorang. Saat berolahraga terjadi perubahan besar dalam sirkulasi dan pernapasan sebagai respon homeostasis. Peningkatan curah jantung tergantung dari isi sekuncup dan frekuensi denyut nadi. Pada olahraga akan terjadi peningkatan tekanan darah sistolik dan sedikit meningkat tekanan darah diastolik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tanda vital olahraga futsal pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Rancangan penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan menggunakan desain *cross-sectional study*. Sampel penelitian ini adalah 20 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini dilakukan tanggal 25 November 2016. Olahraga futsal dilakukan 30 menit lalu dilakukan pengukuran tanda vital sebelum, 15, 30, dan sesudah 15 menit dengan menggunakan sfigmomanometer, stetoskop, stopwatch dan termometer. Data diolah secara manual dan dibentuk dalam table distribusi dan frekuensi.

Dari penelitian tidak ada perbedaan yang bermakna antara sebelum berolahraga antara 15 menit dan 30 menit dilaksanakannya olahraga. Perbedaan yang bermakna terdapat antara sebelum olahraga dengan 15 menit dan 30 menit berolahraga, begitu juga antara 15 menit dan 30 menit berolahraga dengan 15 menit setelah olahraga selesai.

Kata kunci : Tanda vital, Olahraga futsal sebelum, sesaat dan sesudah 15 menit