

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Simpulan dan saran yang terkait dengan masalah penelitian, yaitu untuk memperoleh gambaran pengalaman perawat dalam memberikan perawatan paliatif pada pasien terminal dan saran yang merupakan rekomendasi untuk tindak lanjut.

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian mendapatkan beberapa tema terkait pengalaman perawat dalam memberikan perawatan paliatif, meliputi :

1. Kegiatan perawat dalam memberikan perawatan paliatif

Kegiatan perawat dalam memberikan perawatan paliatif terdiri dari mengurangi keluhan fisik dan psikologis, memberikan dukungan spiritual dan manajemen proses berkabung.

2. Koping perawat dalam memberikan perawatan paliatif

Dalam memberikan perawatan paliatif dibutuhkan strategi koping yang positif, yakni dengan cara membangun kepercayaan dengan pasien dan keluarga serta bersikap empati.

3. Kendala yang dihadapi perawat dalam memberikan perawatan paliatif

Kendala yang dihadapi perawat dalam memberikan perawatan paliatif didapatkan dari pasien dan keluarga serta masalah yang dihadapi oleh perawat.

4. Harapan perawat dalam memberikan pelayanan perawatan paliatif yang lebih baik

Harapan perawat dalam memberikan pelayanan perawatan paliatif yang lebih baik adalah dengan dibentuknya tim paliatif dan peningkatan pengetahuan perawat melalui kegiatan pelatihan (workshop).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Perawat**

- a. Perawat dapat belajar secara mandiri untuk meningkatkan pengetahuannya tentang perawatan paliatif melalui media telekomunikasi yang dimilikinya, seperti handphone (HP).
- b. Perawat difasilitasi oleh pihak rumah sakit untuk mengikuti pelatihan dan seminar tentang perawatan paliatif agar keterampilan dan pengetahuan perawat dapat bertambah, sehingga pelayanan perawatan paliatif yang diberikan kepada pasien dan keluarga akan menjadi lebih baik (holistik dan komprehensif).
- c. Perawat dapat meningkatkan kemampuannya dalam tehnik berkomunikasi terhadap pasien dengan cara memperhatikan dan mendengarkan pasien, menafsirkan dan mengingat apa yang telah disampaikan oleh pasien, mengevaluasi pernyataan pasien kemudian memberi respon kepada pasien.
- d. Perawat dapat meningkatkan spiritual didalam dirinya supaya dapat meningkatkan rasa percaya diri perawat saat memberikan dukungan spiritual kepada pasien dan keluarga.

## 2. Bagi Perawat Manajemen Keperawatan Rumah Sakit

Rumah Sakit diharapkan senantiasa mengadakan atau mengikutsertakan perawat dalam pelatihan, seminar, diskusi, ataupun work shop tentang perawatan paliatif secara rutin untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan perawat sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan khususnya perawatan paliatif.

## 3. Bagi Keperawatan

Dapat dijadikan sebagai sarana untuk menyusun kebijakan pengembangan pelayanan perawatan paliatif, sehingga perawatan paliatif dapat ditingkatkan diseluruh tingkat layanan kesehatan, agar penatalaksanaan pasien terminal menjadi lebih efektif dan efisien serta pelayanan paripurna dapat terwujud sesuai dengan pedoman perawatan paliatif yang sudah ditetapkan.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perawatan paliatif merupakan perawatan yang kompleks dan holistik, mencakup masalah fisik, psikososial, dan spiritual sampai dukungan berkabung, maka sangat perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan lebih luas seperti kebutuhan dan persiapan keluarga menerima perawatan paliatif, baik menggunakan metode kuantitatif maupun kualitatif.