

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Terdapat penurunan bermakna kadar glukosa darah (KGD) 30 menit setelah makan akibat pengendalian hiperglikemia akut posprandial (HAP) dengan acarbose pada DMT2.
2. Terdapat penurunan tidak bermakna kadar insulin, PARP, nitrotirosin, PAI-1 dan ICAM-1 bila dibandingkan dengan kelompok kontrol.

#### 7.2 Saran

1. Diperlukan jangka waktu lebih lama untuk penelitian uji klinik guna mendapatkan hasil yang lebih bermakna.
2. Disarankan seleksi subyek lebih ketat dengan kadar HbA1c < 8 % untuk meminimalisir perancu stres oksidatif terkait hiperglikemia kronik
3. Perlu upaya pemantauan periodik pengendalian faktor perancu stres oksidatif disebabkan oleh komponen lipid.
4. Membuka peluang bagi klinisi untuk mempertimbangkan pentingnya penggunaan obat pengendali HAP dalam upaya mengendalikan progresivitas DMT2 dan mencegah komplikasi kardiovaskuler pada DMT2.