

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik yang dilakukan pada perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2017, maka dapat ditarik kesimpulan mengenai faktor yang berhubungan dengan stres akibat kerja pada perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi sebagai berikut:

1. Sebagian besar perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi mengalami stres akibat kerja sedang.
2. Lebih dari separuh perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi memiliki beban kerja berat.
3. Lebih dari separuh perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi mengalami komunikasi interpersonal yang kurang baik.
4. Lebih dari separuh perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi memiliki iklim kerja yang kurang baik.
5. Tidak terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres akibat kerja pada perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi.
6. Tidak terdapat hubungan antara komunikasi interpersonal dengan stres akibat kerja pada perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi.
7. Tidak terdapat hubungan antara iklim kerja dengan stres akibat kerja pada perawat di instalasi rawat inap interne RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

- a. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat melakukan pemeriksaan stres akibat kerja awal dan berkala sehingga kondisi psikologis perawat dapat dipantau.
- b. Diharapkan kepada pihak rumah sakit agar dapat memaksimalkan fungsi ventilasi udara dilingkungan kerja sehingga dapat menciptakan suhu ruangan kerja yang nyaman yaitu 26-27°C.
- c. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat menyesuaikan antara pembagian beban kerja dengan kemampuan yang dimiliki oleh perawat dalam memberikan pelayanan kesehatan. Jika memungkinkan untuk dapat dilakukannya penambahan jumlah tenaga keperawatan untuk instalasi rawat inap bedah sehingga dapat menurunkan beban kerja perawat.
- d. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat membentuk kegiatan yang dapat menjalin komunikasi dan dapat meningkatkan sosialisasi diantara rekan kerja sehingga dapat menciptakan kenyamanan dalam melaksanakan pekerjaan.

2. Bagi Perawat

Kepada tenaga keperawatan diharapkan dapat melakukan manajemen stres terhadap diri sendiri dengan mengontrol diri terhadap sumber *stressor*, melakukan olahraga ringan, memanfaatkan waktu istirahat yang ada dengan baik dikarenakan waktu kerja yang padat, serta membina hubungan baik dengan sesama tenaga kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut hubungan beban kerja, komunikasi interpersonal dan iklim kerja dengan stres akibat

kerja serta melakukan penelitian lebih lanjut untuk dapat mengetahui hubungan yang paling berpengaruh terhadap stres akibat kerja.

