



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA BONGKAR MUAT DI KOPERASI
TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (KOPERBAM)**

TELUK BAYUR PADANG

TAHUN 2017

Oleh :

NEOLA ARSYAD

No. BP. 1010333021

Pembimbing I : Septia Pristi Rahmah, SKM., MKM

Pembimbing II : Dr. Aria Gusti, SKM., M.Kes

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

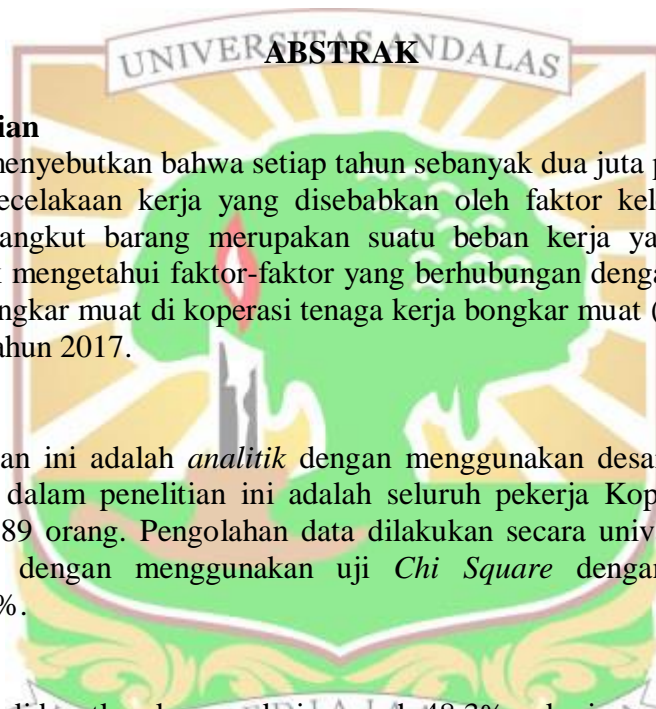
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 21 Juli 2017

NEOLA ARSYAD, No. BP. 1010333021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA BONGKAR MUAT DI KOPERASI TENAGA
KERJA BONGKAR MUAT (KOPERBAM) TELUK BAYUR PADANG
TAHUN 2017**

xii + 58 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 7 lampiran



Tujuan Penelitian

Data dari ILO menyebutkan bahwa setiap tahun sebanyak dua juta pekerja meninggal dunia karena kecelakaan kerja yang disebabkan oleh faktor kelelahan. Pekerjaan sebagai buruh angkut barang merupakan suatu beban kerja yang berat. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bongkar muat di koperasi tenaga kerja bongkar muat (Koperbam) Teluk Bayur Padang tahun 2017.

Metode

Metode penelitian ini adalah *analitik* dengan menggunakan desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja Koperbam 813 orang dengan sampel 89 orang. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat derajat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan kurang dari separuh 48,3% pekerja merasa lelah, kurang dari separuh 28,1% pekerja pada usia tua, kurang dari separuh 61,8% masa kerja lama, kurang dari separuh 29,2% pekerja kurang gizi, kurang dari separuh 46,1% beban kerja berat. Terdapat ada hubungan usia ($p=0,000$), masa kerja ($p=0,031$), status gizi ($p=0,000$), beban kerja ($p=0,046$) dengan kelelahan kerja di Koperbam Pelabuhan Teluk Bayur Padang tahun 2017.

Kesimpulan

Terdapat hubungan usia, masa kerja, status gizi, beban kerja dengan kelelahan kerja. Pemberian informasi pada pekerja tentang peraturan protap serta pengawasan terhadap seluruh pekerja sesuai dengan ketentuan dinas tenaga kerja dan dapat mengatur waktu istirahat bagi pekerja akan lebih baik dan memberi saran pada pekerja yang memiliki status gizi kurang untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung energi dan kalori.

Daftar Pustaka : 21 (2007 – 2014)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Usia, Masa Kerja, Beban Kerja, Status Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERCITY**

**Undergraduate Thesis, 21 July 2017
Neola Arsyad, No. BP. 1311212025**

**FACTORS THAT DEALS WITH FATIGUE WORK ON WORKERS
LOADING AND UNLOADING IN THE COOPERATIVE LABOR LOADING
AND UNLOADING (KOPERBAM) TELUK BAYUR PADANG IN 2017**

xii + 58 pages, 13 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objectives

Data from ILO said that every year as much as 2 million workers died because of accident work caused by the fatigue factor .Work as laborers carried goods is a the workloads heavy. The purpose of research to know factors that deals with fatigue work on workers loading and unloading in the cooperative labor loading and unloading (Koperbam) Teluk Bayur Padang in 2017.

Method

Research methodology this is analytic by using design cross sectional study. Population in this research is all workers koperbam 813 people with sample 89 people. Data processing be done in univariat and bivariat. Data analyzed using test chi square with a degree trust 95 %.

Results

The results of the study or less than half 48,3 % of workers was tired of, less than half 28,1 % of workers on old age, less than half 61,8 % the old workings, less than half 29,2 % of workers undernourished, less than half 46,1 % workload heavy. There are relations age ($p = 0,000$), length of employment ($p = 0,031$), nutritional status of ($p = 0.000$), workload ($p = 0,046$) to fatigue work in koperbam port the gulf of bayur the 2017.

Conclusion

There are relations age , length of employment , nutritional status , workload to fatigue work .The provision of information on workers that the rules procedure and supervision of all workers in accordance with the provisions department of labor and may arrange a break for workers will better and give any suggestions on workers who do not malnutrition to consume food containing energy and calories .

References : 21 (2007 - 2014)

Keywords : fatigue work, age, length of employment, workload, nutritional status.