

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini merupakan bab penutup yang terdiri dari kesimpulan dari hasil pembahasan yang berkaitan dengan upaya menjawab tujuan penelitian serta saran yang berkaitan dengan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan. Tema-tema yang teridentifikasi pada penelitian ini menunjukkan pengalaman psikologis ibu dalam merawat anak retardasi mental di SLB Negeri Rokan Hulu, Riau.

6.1. Kesimpulan

- 6.1.1. Jumlah partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah 5 orang ibu yang mempunyai anak retardasi mental.
- 6.1.2. Tema-tema yang ditemukan dalam penelitian ini adalah respon awal ibu mengetahui anaknya retardasi mental, sikap orangtua dalam merawat, kecemburuan saudara/*sibling rivalry*, beban merawat anak retardasi mental, usaha mencari layanan kesehatan dan harapan ibu.
- 6.1.3. Teridentifikasi makna pengalaman psikologis ibu dalam merawat merawat anak retardasi mental adalah pengalaman ibu, masalah, upaya dan harapan ibu.

6.2. Saran

6.2.1 Pelayanan Keperawatan

Bagi perawat di klinik tumbuh kembang anak hendaknya meningkatkan wawasan dalam memberikan dukungan bagi orangtua

yang mempunyai anak retardasi mental yang mengalami gangguan tumbuh kembang (memberikan psikoedukasi) sehingga orangtua mengerti kemana mereka melakukan pemeriksaan dan terapi dalam upaya memandirikan anak dengan retardasi mental.

Perawat memfasilitasi membentuk *peer group* ibu-ibu yang memiliki anak retardasi mental sebagai tempat *sharing* pengalaman merawat anak retardasi mental, diantaranya *supportif group*, *selfhelp group* dan *cognitive behaviour therapy* serta menanamkan kesadaran kepada orangtua agar selalu memonitor anak dengan retardasi mental.

6.2.2 Pengembangan Keilmuan

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai *evidence based* dalam memberikan asuhan keperawatan bagi ibu-ibu yang baru mempunyai anak dengan retardasi mental.

6.2.3 Bagi Sekolah

Diharapkan sekolah dapat memfasilitasi dalam menyalurkan bakat yang dimiliki oleh anak retardasi mental sehingga anak retardasi mental mempunyai suatu hal yang bisa dibanggakan dalam hidupnya.

Diharapkan sekolah memfasilitasi dalam memandirikan anak dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari serta sekolah bekerja sama dengan

psikolog dalam pemeriksaan IQ anak-anak yang sekolah di SLB Negeri Rokan Hulu Riau.

6.2.4 Penelitian Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipakai sebagai data dasar bagi penelitian selanjutnya terkait topik yang masih berkaitan/berhubungan dengan perawatan anak retardasi mental dengan partisipasi dengan guru-guru pengajar di sekolah ataupun tempat terapi.

