

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017 dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar lansia tidak memanfaatkan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
2. Sebagian besar lansia tidak bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
3. Lebih dari separoh lansia berpengetahuan tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
4. Lebih dari separoh lansia dengan sikap yang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
5. Sebagian besar lansia dengan dukungan keluarga yang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
6. Lebih dari separoh lansia mengatakan bahwa peran kader sudah baik di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
7. Terdapat hubungan antara status pekerjaan dengan pemanfaatan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
8. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemanfaatan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
9. Terdapat hubungan antara sikap dengan pemanfaatan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.

10. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.
11. Terdapat hubungan antara peran kader dengan pemanfaatan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2017.

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

- a. Melakukan sosialisasi dan penyuluhan kepada lansia dan anggota keluarganya tentang berbagai macam hal berkaitan dengan masalah kesehatan dalam pelayanan posyandu lansia, pentingnya pendampingan lansia saat posyandu, dan rasa kepemilikan bahwa sebenarnya posyandu itu milik masyarakat.
- b. Melakukan kegiatan yang menarik bagi lansia secara rutin seperti senam lansia, pemeriksaan labor dan kegiatan menarik lainnya.

### 2. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan kepada seluruh masyarakat terutama tokoh masyarakat untuk ikut mendukung program Posyandu Lansia dengan menginformasikan dan mengajak lansia untuk datang dan memanfaatkan Posyandu dengan cara membagikan leaflet atau menempelkan leaflet di tempat-tempat umum, mengumumkan kapan jadwal Posyandu lansia di masjid maupun keliling perumahan dengan memakai toa agar kunjungan lansia ke Posyandu semakin meningkat.

### 3. Bagi Kader Posyandu Lansia

- a. Kader Posyandu lansia hendaknya dapat lebih meningkatkan kualitas pelayanan dalam kegiatan Posyandu lansia dan lebih aktif memberi tahu dan mengajak para

lansia serta keluarganya untuk sebisa mungkin datang pada kegiatan Posyandu dan melakukan kunjungan rumah

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel lebih banyak untuk lebih mengetahui faktor yang mempengaruhi lansia dalam memanfaatkan Posyandu lansia seperti variabel dukungan masyarakat, dan menggunakan dua metode yaitu kuantitatif dan kualitatif serta dapat dijadikan referensi.

