



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KONSUMSI SERAT, AIR, TABLET Fe DAN AKTIVITAS
FISIK DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA
KOTA PADANG TAHUN 2017**

Oleh :

Riza Nuryasari

No. BP. 1210336030

Pembimbing I : Dr. Denas Symond, MCN

Pembimbing II : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 9 Juni 2017

Riza Nuryasari, No. BP : 1210336030

**HUBUNGAN KONSUMSI SERAT, AIR, TABLET Fe DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2017**

viii + 60 halaman, 16 tabel, 5 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Konstipasi merupakan kelainan pada sistem pencernaan yang sering dialami oleh ibu hamil. Puskesmas Lubuk Buaya merupakan puskesmas dengan angka cakupan ibu hamil tertinggi di Kota Padang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi serat, air, tablet Fe dan aktivitas fisik dengan kejadian konstipasi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2017.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil berusia 20-40 tahun di Puskesmas Lubuk Buaya pada bulan Februari-Maret 2017. Sampel terdiri atas 61 kasus dan 61 kontrol. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi-square* dan uji *independent-sampel t test*.

Hasil

Hasil uji statistik bivariat menunjukkan bahwa variabel konsumsi serat ($p=0,028$) dan konsumsi air ($p=0,002$) memiliki perbedaan rata-rata yang signifikan antara ibu hamil kelompok kontrol dan kasus. Variabel konsumsi tablet Fe ($p=0,007$) dan aktivitas fisik ($p=0,018$) menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan dengan kejadian kasus konstipasi pada ibu hamil. Hasil uji statistik multivariat menunjukkan bahwa variabel yang paling berpengaruh dengan kejadian konstipasi pada ibu hamil adalah konsumsi tablet Fe dengan nilai $OR=3,26$.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ibu hamil yang teratur mengonsumsi tablet Fe merupakan ibu hamil yang paling beresiko mengalami kejadian konstipasi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya. Sebaiknya tenaga kesehatan meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya meningkatkan konsumsi serat, air, dan aktivitas fisik pada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 27 (1997 – 2014)

Kata Kunci : konsumsi serat, konsumsi air, tablet Fe, aktivitas fisik,
konstipasi, ibu hamil

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, 9th June 2017

RIZA NURYASARI, No. BP: 1210336030

THE CORRELATION BETWEEN FIBER, WATER, Fe TABLET AND PHYSICAL ACTIVITY WITH CONSTIPATION OCCURRENCE IN PREGNANT WOMEN IN WORKING AREA OF LUBUK BUAYA HEALTH CENTRE PADANG CITY 2017.

viii + 60 pages, 16 tables, 5 pictures, 6 attachment

ABSTRACT

Objectives

Constipation is a disorder of the digestive system that is often experienced by pregnant women. Lubuk Buaya Health Center is the highest coverage of pregnant women in Padang City. The purpose of this research is to know the correlation between fiber, water, Fe tablet and physical activity with constipation occurrence in pregnant women in working area of Puskesmas Lubuk Buaya Padang City 2017.

Method

This research use case control design. The population in this study were pregnant women aged 20-40 years at Lubuk Buaya Health Center in February-March 2017. The sample consisted of 61 cases and 61 controls. Sampling is done by simple random sampling technique. Analysis of bivariate data using chi-square test and independent-sample t test

Result

The result of bivariate statistic test showed that fiber consumption variable ($p = 0,028$) and water consumption ($p = 0,002$) had significant mean difference between pregnant women control group and case group. The variable of Fe tablet consumption ($p = 0,007$) and physical activity ($p = 0,018$) showed that there was significant correlation with constipation case incidence in pregnant mother. The result of multivariate statistic test showed that the most influential variable with constipation occurrence in pregnant mother was consumption of Fe tablet with OR = 3,26.

Conclusion

Based on the research results found that pregnant women who regularly consume Fe tablets are pregnant women who are most at risk of experiencing constipation events in the working area of Lubuk Buaya Community Health Center. Health workers should increase counseling about the importance of increasing consumption of fiber, water, and physical activity in pregnant women.

Refrence : 27 (1997 – 2014)

Keywords : Fiber, water, Fe tablet, physical activity, constipation, pregnant women