

BAB 6 :KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan mengenai Faktor Risiko *Modifiable* kejadian katarak di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumbar tahun 2017, yaitu:

1. Proposi karakteristik responden di BKIM Sumbar tahun 2017 yang terbanyak pada kelompok kasus adalah tingkat pendidikan rendah sebesar, pekerjaan diluar gedung, terpapar sinar UV, merokok, trauma mata. Pada kelompok kontrol yang terbanyak adalah status ekonomi.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kejadian katarak di Balai Kesehatan Indera masyarakat tahun 2017
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan kejadian katarak. Responden yang bekerja diluar gedung ≥ 4 jam/hari berisiko 8,4 kali terhadap penyakit katarak.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan kejadian katarak di balai kesehatan indera masyarakat tahun 2017.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan sinar UV dengan kejadian katarak. Responden yang terpapaar dengan sinar UV ≥ 4 jam/hari berisiko 2,67 kali terhadap penyakit katarak.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian katarak di balai kesehatan indera masyarakat tahun 2017.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara trauma mata dengan kejadian katarak di balai kesehatan indera masyarakat tahun 2017.

8. Faktor yang paling dominan terhadap kejadian katarak di balai kesehatan indera masyarakat sumbar tahun 2017 yaitu variabel pekerjaan. Responden yang bekerja di luar gedung ≥ 4 jam/hari memiliki risiko katarak sebesar 8,4 kali dibandingkan dengan responden yang bekerja di dalam gedung.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumbar tahun 2017, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi BKIM Sumbar

- a) Diharapkan kepada pihak Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat untuk meningkatkan kerja sama dengan Puskesmas dalam membrikan penyuluhan terkait dengan faktor risiko terjadinya katarak
- b) Diharapkan pada tenaga kesehatan BKIM Sumbar ketika ada pasien yang didiagnosis menderita katarak, tenaga kesehatan memberikan informasi tentang faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya katarak, tanda-tanda katarak, serta pentingnya menggunakan alat perlindungan diri (APD) pada saat bekerja di luar gedung dapat diketahui oleh masyarakat.
- c) Diharapkan juga kepada tenaga kesehatan BKIM sumbar untuk memberikan informasikan kepada masyarakat yang sering terpapar dengan sinar UV agar dapat menguranginya dengan cara mengurangi aktifitas diluar gedung pada jam 10.00-14.00 WIB, dan memakai APD seperti topi dan kacamata saat beraktifitas.