

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan faktor keturunan dan gaya hidup terhadap kejadian miopia anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat Tahun 2017 dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separoh anak memiliki riwayat keturunan menderita miopia, kebiasaan lama membaca ≤ 30 menit/hari, kebiasaan jarak membaca ≥ 30 cm, kebiasaan membaca dengan posisi tiduran, lama menonton Televisi ≥ 2 jam/hari, jarak menonton televisi < 3 meter, lama menggunakan komputer/laptop selama < 2 jam/hari, jarak menggunakan komputer/laptop ≥ 50 cm, lama penggunaan gadget 1 kali selama ≤ 4 jam, lama penggunaan gadget dalam sehari selama ≤ 8 jam usia anak sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat Tahun 2017.
2. Terdapat hubungan antara riwayat keturunan dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
3. Terdapat hubungan antara lama membaca dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
4. Terdapat hubungan jarak membaca dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
5. Terdapat hubungan posisi membaca dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.

6. Terdapat hubungan lama menonton televisi dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
7. Tidak terdapat hubungan jarak menonton televisi terhadap kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
8. Tidak Terdapat hubungan lama menggunakan komputer/laptop dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
9. Tidak terdapat hubungan jarak menggunakan komputer/laptop dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
10. Tidak terdapat hubungan lama penggunaan gadget dalam satu kali dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
11. Tidak terdapat hubungan lama penggunaan gadget perhari dengan kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.
12. Riwayat keturunan merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian miopia pada kondisi yang sama dengan lama membaca, jarak membaca, posisi membaca dan lama menonton televisi, dimana variabel ini diikutsertakan dalam analisis multivariat pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017.



1.2 Saran

1. Bagi Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat

- a. Diharapkan kepada pihak Balai Kesehatan Indera masyarakat Sumatera Barat untuk meningkatkan kerjasama dengan Puskesmas dalam memberikan penyuluhan terkait dengan hubungan faktor keturunan dan faktor gaya hidup yang dapat meningkatkan risiko terjadinya miopia.
- b. Diharapkan kepada pihak Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat juga perlu memberikan pengetahuan dan penyuluhan kepada orang tua yang berkunjung dengan diagnosa miopia untuk memberitahu anaknya agar memeriksakan matanya sedini mungkin dan mengontrol gaya hidupnya supaya dapat mengurangi risiko menderita miopia.
- c. Diharapkan kepada pihak Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat untuk dapat memberikan penyuluhan dan pengetahuan tentang cara mencegah agar tidak terkena risiko miopia dengan memperhatikan perilaku membaca seperti lama membaca, jarak membaca dan posisi membaca, serta perilaku menonton televisi seperti lama menonton televisi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat memperdalam kajian mengenai faktor gaya hidup lainnya yang berhubungan dengan terjadinya miopia misalnya *outdoor activity*.