



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN FAKTOR KETURUNAN DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN  
MIOPIA PADA ANAK USIA SEKOLAH DI BALAI KESEHATAN INDERA  
MASYARAKAT SUMATERA BARAT TAHUN 2017**

**Oleh :**

**Fivi Susanti**

**No. BP. 1311211092**

**Pembimbing I : Ratno Widoyo, SKM, MKM**

**Pembimbing II : Dr. dr. Fauziah Elytha, M.Sc**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2017**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2017**

**Fivi Susanti, No. BP. 1311211092**

**HUBUNGAN FAKTOR Keturunan dan Gaya Hidup dengan Kejadian  
Miopia pada Anak Usia Sekolah di Balai Kesehatan Indera  
Masyarakat Sumatera Barat Tahun 2017**

x + 80 halaman, 21 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Miopia merupakan penyakit terbanyak diantara kelainan refraksi lainnya pada tahun 2016 di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat dengan proporsi sebesar 64,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor keturunan dan gaya hidup terhadap kejadian miopia pada anak usia sekolah di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat 2017.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional comparative*. Populasi seluruh pasien usia anak sekolah yang berkunjung di Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat tahun 2017 dengan sampel 96 orang. Teknik pengambilan sampel *systematic random sampling*. Data dianalisis secara univariat, bivariat dan multivariat dengan uji *Chi-square* dan *regresi logistic ganda*.

**Hasil**

Hasil bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan kejadian miopia adalah riwayat keturunan (POR=4,3), lama membaca (POR=3,1), jarak membaca (POR=2,6), posisi membaca (POR=3,5), lama menonton televisi (POR=2,6). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan kejadian miopia adalah jarak menonton televisi (POR=0,7), lama menggunakan komputer/laptop (POR=1,5), jarak menggunakan komputer/laptop (POR=1,4), lama menggunakan gadget 1 kali (POR=0,8), lama menggunakan gadget perhari (POR=0,8). Hasil multivariat menunjukkan riwayat keturunan paling dominan mempengaruhi kejadian miopia.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara riwayat keturunan, lama membaca, jarak membaca, posisi membaca, lama menonton televisi dengan kejadian miopia. Riwayat keturunan merupakan faktor dominan mempengaruhi kejadian miopia. Disarankan kepada Balai Kesehatan Indera Masyarakat Sumatera Barat untuk memberikan penyuluhan kepada orang tua yang menderita miopia untuk memeriksakan mata anaknya sedini mungkin dan mengontrol gaya hidupnya serta memperhatikan perilaku membaca seperti lama membaca, jarak membaca dan posisi membaca, dan perilaku menonton televisi seperti lama menonton televisi agar mengurangi risiko terjadinya miopia.

**Daftar Pustaka** : 80 (1996-2016)

**Kata Kunci** : Keturunan, perilaku membaca, perilaku menonton televisi, perilaku menggunakan komputer/laptop, perilaku menggunakan gadget  
Keturunan, Miopia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2017**

**Fivi Susanti, No. BP. 1311211092**

**ASSOCIATION BETWEEN HEREDITY AND LIFESTYLE FACTORS WITH MYOPIA IN SCHOOL-AGED CHILDREN IN SENSE OF COMMUNITY HEALTH CENTER OF WEST SUMATRA ON 2017.**

x + 80 pages, 21 tables, 3 figures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Myopia is the most common disease among other refractive disorders in 2016 at the Sense Community Health Center of West Sumatra with a proportion of 64.7%. The purpose of this study was to know association of heredity and lifestyle to the incidence of myopia in school-aged children in Sense Community Health Center of West Sumatra on 2017.

**Method**

This research uses cross sectional comparative design. The population of all patients aged school children who visit the Sense of Community Health Centers of West Sumatera on 2017 with a sample of 96 people. Systematic random sampling technique. Data were analyzed by univariate, bivariate and multivariate with Chi-square test and multiple logistic regression.

**Result**

Bivariate results showed that variables related to myopia occurrence were hereditary history (POR = 4.3), reading length (POR = 3.1), reading distance (POR = 2.6), reading position (POR = 3.5) long watching television (POR = 2.6), while variables unrelated to myopia occurrence were television viewing distance (POR = 0.7), long use of computer/laptop (POR = 1.5), distance using computer/laptop (POR = 1,4), long using gadget 1 Times (POR = 0.8), long using the gadget per day (POR = 0.8). Multivariate results indicate the history of the most dominant offspring affect the incidence of myopia.

**Conclusion**

There is a association between the history of heredity, long read, reading distance, reading positions, long watching television with the incidence of myopia. A history of heredity is a dominant factor influencing the incidence of myopia. . It is recommended to Sense Community Health Center of West Sumatra to give counseling to parents who suffer from myopia to check their child's eyes as early as possible and to control his lifestyle and pay attention to the behavior of reading such a long reading distance reading and reading positions and behavior of watching television as long watching television in order to reduce the risk of Myopia.

**References** : 80 (1996-2016)

**Keywords** : Heredity, reading behavior, television viewing behavior, computer/ laptop behavior, behavior using hereditary gadget, myopia

