

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2017, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah responden memiliki kualitas hidup yang rendah di RSUP Dr. M.Djamil Padang.
2. Sebagian besar responden berada pada tingkat pendidikan tinggi, tidak bekerja, menikah, memiliki komplikasi DM, memiliki dukungan keluarga yang rendah dan lebih dari setengah responden mengalami tingkat depresi rendah di RSUP Dr. M.Djamil Padang.
3. Tingkat pendidikan tidak berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang.
4. Status pekerjaan tidak berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang.
5. Status pernikahan tidak berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang.
6. Komplikasi DM berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang.
7. Dukungan keluarga berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang. Responden dengan dukungan keluarga rendah berpeluang memiliki kualitas hidup rendah sebesar 5.5 kali dibandingkan dengan pasien dengan dukungan keluarga tinggi.

8. Tingkat depresi berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang. Responden yang mengalami depresi tinggi berpeluang memiliki kualitas hidup rendah sebesar 19,8 kali dibandingkan dengan pasien dengan depresi rendah.
9. Tingkat depresi merupakan faktor paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUP Dr. M.Djamil Padang. Responden dengan tingkat depresi tinggi berpeluang 17,8 kali memiliki kualitas hidup yang rendah.

6.2 Saran

1. Bagi Pihak RSUP Dr. M.Djamil Padang

Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi mengenai 4 pilar penatalaksanaan diabetes mellitus guna meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan melibatkan keluarga dalam melakukan konseling dan manajemen pengobatan dan perawatan DM. Hal ini dilakukan agar penderita memperoleh dukungan informasi yang baik dan produktivitas yang tinggi, sehingga memupuk motivasi dalam menjaga dan mengontrol kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan studi komparatif antara kualitas hidup penderita diabetes mellitus yang menjalani rawat jalan dengan rawat inap. Peneliti juga diharapkan dapat meneliti variabel-variabel lain yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus seperti mekanisme coping dan pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita DM tipe 2.