



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN HIPERTENSI OLEH MASYARAKAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SALIDO
KABUPATEN PESISIR SELATAN
TAHUN 2017**

Oleh :

FITRI AULIA

No. BP. 1311211072

Pembimbing 1 : Ade Suzana Eka Putri, SKM, M, Ph.D

Pembimbing 2 : Vivi Triana, SKM, MPH

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2017**

**FAKULAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2017

FITRI AULIA, No. BP 1311211072

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN HIPERTENSI OLEH MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SALIDO KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2017**
xii + 63halaman, 9 tabel, 3gambar, 12lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah ke seluruh tubuh melebihi batas normal. Hipertensi dikategorikan sebagai *the silent killer* karena penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Angka kejadian hipertensi di Puskesmas Salido mencapai 3.333 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi oleh masyarakat.

Metode

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kombinasi (*mixed methods*) yaitu dengan menggabungkan metode kuantitatif dan kualitatif. Penelitian ini dilakukan dari bulan November sampai Juli 2017. Data kuantitatif bersumber dari data primer dan sekunder sedangkan data kualitatif bersumber dari wawancara mendalam. Teknik pemilihan informan kuantitatif dengan cara *propotional stratified random sampling* sedangkan teknik pemilihan informan kualitatif dengan cara *purposive sampling*.

Hasil

Dari penelitian ini didapatkan 53,9% responden melakukan perilaku pencegahan hipertensi, 56,9% berumur ≤ 45 tahun, bekerja sebanyak 90,2%, berpendidikan tinggi sebanyak 61,8%, terpapar oleh media informasi 61,8%, dan 53,9% memperoleh dukungan dari keluarga. Hasil uji statistik menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi adalah pekerjaan (PR= 2,5), tingkat pendidikan (POR= 19,3), keterpaparan media (POR=26,2) dan dukungan keluarga (POR= 13,1).

Kesimpulan

Pekerjaan, tingkat pendidikan, keterpaparan media informasi dan dukungan keluarga berhubungan secara signifikan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada masyarakat. Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk melakukan penyuluhan kesehatan di seluruh wilayah kerja Puskesmas Salido, sehingga setiap masyarakat memiliki tambahan pengetahuan yang cukup tentang kesehatan khususnya hipertensi.

Daftar pustaka :75 (1986-2017)

Kata kunci : perilaku, pencegahan, hipertensi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Juli 2016
Fitri Aulia, No.BP. 1311211072**

**FACTORS RELATED TO HYPERTENSION PREVENTION BEHAVIOR AROUND
SALIDO PRIMARY HEALTH CARE CENTER IN SOUTH COAST REGENCY IN
2017**

xii + 63 pages, 9 tables, 3 images, 12 enclosures

ABSTRACT

Aim

Hypertension is an increase in blood pressure throughout the body beyond normal limits. Hypertension is categorized as the silent killer because the patient does not know he has hypertension before checking his blood pressure. The incidence of hypertension in Salido health center reached 3,333 cases. This study aims to find out the factors associated with hypertensive prevention behavior by the community and to find out the challenges to run health education activities.

Method

The research method used is a mixed methods which combine quantitative and qualitative methods. This study was conducted from November to July 2017. The quantitative and qualitative data were source from primarily, secondary and in-depth interview respectively. Sampling method using propotional stratified random sampling method while choosing qualitative informant by purposive sampling method.

Result

From this study, 53.9% of respondents committo hypertension prevention behavior, 56.9% aged ≤ 45 years, working as much as 90.2%, 61.8% are bachelor degree holders, exposed by the media of information 61.8%, and 53, 9% gain support from family. Statistical analysis showed that factors associated with hypertension prevention behavior are occupation (POR = 2.5), educational level (POR = 19.3), media exposure (POR = 26.2) and family support (POR = 13 1).

Conclusion

Occupation, level of education, information media exposure and family support significantly related to the prevention of hypertension in people's behavior. It is expected that the health center could conduct health education in all their working scope areas, so that every society has a considerable additional knowledge about health, especially hypertension.

Bibliography: 75 (1986-2017)

Keywords: behavior, prevention, hypertension