

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi oleh masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Salido Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2017, maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Lebih dari separoh responden (53,9%) melakukan pencegahan hipertensi dengan kategori baik. Lebih dari separoh responden (56,9%) berada pada kelompok umur dewasa (<45 tahun). Sebagian besar (90,2%) berada dalam kategori bekerja. Lebih dari separoh responden (61,8%) memiliki tingkat pendidikan yang tinggi. Lebih dari separoh responden (61,8%) berada dalam kategori baik dalam keterpaparan media. Lebih dari separoh responden (53,9%) mendapatkan dukungan keluarga yang baik.
2. Tidak terdapat hubungan antara umur dengan perilaku pencegahan hipertensi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan perilaku pencegahan hipertensi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan hipertensi.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara keterpaparan media dengan perilaku pencegahan hipertensi.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan hipertensi.
7. Hambatan yang dihadapi Puskesmas dalam penyuluhan adalah kurangnya SDM, kurangnya sumber dana, dan kurangnya fasilitas seperti Posbindu.
8. Penyuluhan kesehatan yang dilakukan oleh pihak Puskesmas masih kurang efektif dan belum merata.

## 6.2 Saran

### A. Puskesmas Salido

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Salido agar melakukan penyuluhan kesehatan di seluruh wilayah kerja Puskesmas Salido khususnya kepada masyarakat yang berpendidikan rendah dan lansia, sehingga setiap masyarakat memiliki tambahan pengetahuan yang cukup tentang kesehatan khususnya hipertensi.

### B. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti variable yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti penghasilan, akses ke pelayanan kesehatan dan faktor lain yang dianggap berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi.

