

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik yang dilakukan pada nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang Tahun 2017, maka dapat ditarik kesimpulan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit dermatitis kontak iritan pada nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang yaitu sebagai berikut :

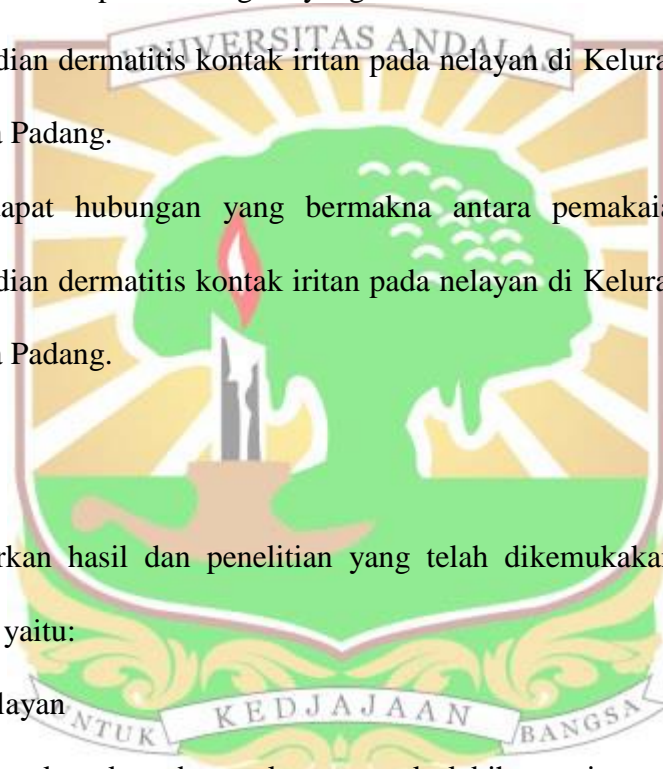
1. Kurang dari separuh nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang mengalami dermatitis kontak iritan.
2. Lebih dari separuh nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang memiliki usia berisiko mengalami dermatitis kontak iritan.
3. Sebagian besar nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang memiliki lama kontak  $\geq 8$  jam/hari dengan bahan kontaktnan.
4. Separuh nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang memiliki *personal hygiene* yang buruk.
5. Sebagian kecil nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang memiliki masa kerja baru.
6. Sebagian besar dari nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang tidak memakai APD saat melaut.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kejadian dermatitis kontak iritan pada nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang.

8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara lama kontak dengan kejadian dermatitis kontak iritan pada nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara *personal hygiene* dengan kejadian dermatitis kontak iritan pada nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang.
10. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan kejadian dermatitis kontak iritan pada nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang.
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemakaian APD dengan kejadian dermatitis kontak iritan pada nelayan di Kelurahan Batang Arau Kota Padang.

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil dan penelitian yang telah dikemukakan, maka terdapat beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Nelayan
  - a. Diharapkan kepada nelayan untuk lebih menjaga *personal hygiene* (kebersihan perorangan), seperti cuci tangan dan kaki menggunakan sabun dan air mengalir setelah bekerja, mandi setelah pulang kerja, dan mengganti pakaian kerja setiap hari. Menjaga kebersihan dan kesehatan diri sendiri merupakan usaha yang mendasar agar dapat terhindar dari risiko terkena penyakit kulit, salah satunya adalah dermatitis kontak iritan.



- b. Diharapkan kepada nelayan untuk menggunakan alat pelindung diri seperti sarung tangan, sepatu boot dan topi saat melaut untuk mencegah terpapar langsung dengan bahan iritan maupun alergen.
- c. Diharapkan kepada nelayan untuk dapat menjaga kondisi kesehatan agar bisa melakukan upaya pencegahan terkena penyakit.

## 2. Bagi instansi

Dalam upaya menjaga kesehatan nelayan disarankan kepada Dinas Perikanan dan Kelautan Kota Padang atau Unit Pelaksana Teknis terkait yaitu Puskesmas Pemancung agar melaksanakan program Upaya Kesehatan Kerja (UKK) di Kelurahan Batang Arau Kota Padang untuk meningkatkan pengetahuan nelayan tentang bahaya dari penyakit yang disebabkan oleh pekerjaan khususnya penyakit dermatitis kontak iritan.

## 3. Bagi peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel-variabel yang berbeda seperti bahan kimia, suhu, kelembaban, jenis kelamin, ras, dan riwayat penyakit kulit untuk melihat faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap dermatitis kontak iritan.