

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak *virgin coconut oil* (VCO) memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC_{50} 324,03 mg/L, sedangkan ekstrak minyak kopra sebesar 494,14 mg/L.
2. Kadar air yang terdapat pada *virgin coconut oil* (VCO) yaitu 0,0992% dan minyak kopra yaitu 0,2205% yang telah sesuai dengan standar mutu SNI.
3. Kandungan fenolik total yang terdapat pada ekstrak minyak kelapa murni (VCO) yaitu 32,89 mg/100 g, sedangkan ekstrak minyak kopra 29,41 mg/100 g.
4. Besarnya aktivitas antioksidan dalam suatu sampel berbanding lurus dengan tingginya kandungan fenolik.

5.2 Saran

Beberapa saran untuk penelitian lanjutan diantaranya yaitu:

1. Untuk melakukan penentuan α -tokoferol karena senyawa ini aktif sebagai antioksidan.
2. Untuk melakukan penentuan aktivitas antioksidan pada sampel minyak kelapa dengan berbagai perlakuan seperti pendinginan dan pemanasan.

