

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan dan praktek pemberian MP-ASI baduta *stunting* di Kenagarian Simpang Kabupaten Pasaman tahun 2017, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh konseling terhadap pengetahuan ibu baduta *stunting* tentang MP-ASI dan Bentuk MP-ASI sebelum dan sesudah diberikan konseling dan tidak diberikan konseling.
2. Ada pengaruh konseling terhadap pengetahuan ibu baduta *stunting* tentang Jumlah dan Pemlihan MP-ASI sebelum dan sesudah diberikan konseling dan tidak diberikan konseling.
3. Ada pengaruh konseling terhadap pengetahuan ibu baduta *stunting* tentang frekuensi MP-ASI sebelum dan sesudah diberikan konseling dan tidak diberikan konseling.
4. Ada pengaruh konseling terhadap praktek pemberian MP-ASI ibu baduta *stunting* sebelum dan sesudah diberikan konseling dan tidak diberikan konseling.

### 6.2 Saran

1. Bagi pihak puskesmas diharapkan agar melakukan kegiatan konseling yang berkaitan dengan MP-ASI terutama MP-ASI Lokal setiap bulan sesuai jadwal posyandu untuk menambah pengetahuan dan pemahaman ibu tentang makanan pendamping ASI berbahan pangan lokal dan mengontrol pemberian MP-ASI pada bayi usia pengenalan 6-8 bulan agar terhindar dari kesalahan dalam pemberian MP-ASI.

2. Bagi responden agar lebih teliti dalam pemberian makanan pendamping ASI pada bayi terutama pada masa pengenalan 6-8 bulan, ketika bayi mulai diberikan makanan selain ASI terutama dengan menghindari MP ASI pabrikan dan memberikan MP-ASI secara bertahap.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi dengan metode yang lebih dikembangkan dan lebih kreatif agar ibu-ibu termotivasi merubah perilaku ke arah yang lebih baik.

