

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menyimpulkan :

1. Sebagian besar pasien katarak berusia 65 tahun dan ke atas.
2. Sebagian besar pasien katarak adalah perempuan.
3. Hampir sebagian dari pekerjaan pasien adalah buruh.
4. Hampir seluruh dari jenis katarak yang sering ditemui adalah katarak senilis.
5. Hampir seluruh dari kasus katarak kongenital bersifat bilateral.
6. Hampir sebagian dari morfologi katarak kongenital adalah bentuk lamellar.
7. Sebagian besar dari kasus katarak senilis bersifat unilateral.
8. Sebagian besar dari morfologi katarak senilis adalah bentuk subkapsular posterior.
9. Sebagian besar dari stadium katarak senilis adalah matur.
10. Hampir seluruh pasien katarak tidak mempunyai riwayat trauma.
11. Hampir seluruh pasien katarak tidak mempunyai riwayat diabetes mellitus.
12. Hampir seluruh pasien katarak tidak mempunyai riwayat infeksi TORCH.
13. Hampir seluruh pasien katarak tidak mempunyai riwayat penyakit lokal pada mata.
14. Hampir seluruh pasien katarak mengeluh ada penurunan pada penglihatan.

15. Hampir seluruh pasien katarak dilakukan tindakan operasi.

## 7.2 Saran

Bedasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi Pendidikan Kedokteran
  - a. Melakukan penelitian tentang katarak yang lebih komprehensif
  - b. Menjadikan rujukan untuk melakukan penelitian selanjutnya.
2. Bagi Instansi Kesehatan
  - a. Pencacatan data rekam medis untuk pasien katarak dapat lebih ditingkatkan lagi karena ada beberapa hal yang tidak tercatat dalam rekam medis seperti merokok, riwayat keturunan keluarga yang mempunyai penyakit katarak dan penggunaan obat-obat tertentu untuk penyakit lain.
  - b. Melakukan edukasi, penyuluhan kesehatan khususnya deteksi dini dan cara penanggulangan katarak yang tepat dapat dijadikan program rutin bagi rumah sakit.
3. Bagi Masyarakat
  - a. Hasil penelitian diharapkn dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang katarak dan pencegahan sebelum terjadi kebutaan akibat katarak.