

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh konseling gizi pada ibu hamil anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Timpeh Kecamatan Timpeh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2017 maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden berumur 20 – 35 tahun dengan latar belakang pendidikan terakhir tingkat SMP. Rata- rata jumlah anak yang dilahirkan dan jarak kehamilan telah berada pada rentang yang tidak beresiko.
2. Ada pengaruh konseling gizi terhadap perubahan pengetahuan ibu hamil anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Timpeh Kecamatan Timpeh Kabupaten Dharmasraya tahun 2017
3. Ada pengaruh konseling gizi terhadap perubahan sikap ibu hamil anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Timpeh Kecamatan Timpeh Kabupaten Dharmasraya tahun 2017
4. Ada pengaruh konseling gizi terhadap perubahan tindakan ibu hamil anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Timpeh Kecamatan Timpeh Kabupaten Dharmasraya tahun 2017

### 1.2 Saran

1. Diharapkan tenaga Gizi puskesmas dapat melanjutkan intervensi melalui konseling gizi yang bekerja sama dengan tenaga promkes mengunjungi rumah ibu hamil bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan,sikap dan tindakan ibu hamil anemia terkait dengan gizi.

2. Perlu penelitian lanjutan tentang tindakan responden terhadap asupan zat besi, asam folat, vitamin c dan tablet besi yang dicermati dan diikuti oleh peneliti secara langsung dalam waktu yang ditentukan

