



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN  
PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL ANEMIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIMPEH KECAMATAN TIMPEH  
KABUPATEN DHARMASRAYA TAHUN 2017**

**Oleh :**

**Syarifa Annaura Melayaty**

**No. BP. 1511226016**

**Pembimbing I : Dr.Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Pembimbing II : dr. Desmawati, M.Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2017**

Skripsi, Juli 2017

SYARIFAH ANNAURA MELAYATY, No.Bp 1511226016

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TIMPEH KECAMATAN TIMPEH KABUPATEN DHARMASRAYA  
TAHUN 2017**

viii + 76 halaman, 10 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Angka Kematian Ibu di Indonesia menurut Profil Kesehatan Indonesia pada tahun 2012 yaitu 359/100.000 kelahiran hidup. Salah satu faktor penyebab tidak langsung kematian ibu adalah anemia. Puskesmas Timpeh merupakan salah satu puskesmas tertinggi prevalensi anemia di Kabupaten Dharmasraya yaitu sebesar 44,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling gizi terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil tentang anemia di Wilayah kerja Puskesmas Timpeh Kecamatan Timpeh Kabupaten Dharmasraya tahun 2017.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian intervensi dengan menggunakan rancangan *one group pre and post test* yang dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Timpeh Kecamatan Timpeh Kabupaten Dharmasraya. Sampel terdiri dari 28 orang ibu hamil. Data pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil dikumpulkan melalui kuisioner dan form observasi sebelum dan sesudah diberikan konseling dengan menggunakan leaflet. Analisa data menggunakan *dependent sample t-test*.

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata skor pengetahuan sebelum intervensi adalah 22,54 dan sesudah intervensi menjadi 30,96, rata-rata skor sikap sebelum intervensi adalah 18,32 dan sesudah intervensi menjadi 20,79 sedangkan rata-rata skor tindakan sebelum intervensi adalah 4,68 dan sesudah intervensi menjadi 6,18. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh yang positif dalam pemberian konseling gizi terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil tentang anemia (*p-value* <0,05)

**Kesimpulan**

Ada pengaruh yang positif dalam pemberian konseling gizi terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil anemia. Diharapkan kepada tenaga gizi puskesmas agar bekerjasama dengan pengelola promosi kesehatan dalam menerapkan konseling gizi secara rutin kepada masyarakat khususnya pada sasaran yang beresiko.

**DaftarPustaka** : 35 ( 2002-2016)

**Kata Kunci** : Anemia, Konseling, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2017**

**SYARIFAH ANNAURA MELAYATY, No. BP 1511226016.**

**INFLUENCE OF NUTRITION COUNSELING CHANGING OF KNOWLEDGE,  
ATTITUDES AND BEHAVIOR ABOUT ANAEMIA OF PREGNANT WOMEN AT  
TIMPEH HEALTH CENTER WORK-AREA DHARMASRAYA IN 2017**

**Viii + 76 pages, 10 tables, 4 image, 8 attachments**

**ABSTRACT**

**Research Objectives**

Maternal mortality in Indonesia, according to the Health profile of Indonesia in 2012 i.e. 359/100,000 live births. One of the factors the causes of indirect maternal death was anemia. Timpeh clinic is one of the highest prevalence of anemia of clinics at Dharmasraya i.e. of 44.7%. This research aims to know the influence of nutritional counseling to changes in knowledge, attitudes and actions about anaemia of pregnant women at work-area Clinics Timpeh Sub Timpeh Dharmasraya year 2017

**Method**

This study was intervention by using one group pre and post test design. It this done in Timpeh health centers Work-Area Dharmasraya. The sample consisted of 28 people of pregnant women. Data of knowledge, attitudes and behavior of pregnant women were collected by questionnaire and observation form before and after counseling using leaflets. The data has analyzed by using dependent samples t-test.

**Result**

The research results obtained that the average score of knowledge before and after the intervention is 22.54 interventions be 30.96, average score attitudes before intervention is 18.32 and after interventions be 20.79 while the average score of actions before and after the intervention is 4.68 interventions be 6.18. Test result statistics show there is a positive influence in the awarding of nutritional counseling to knowledge, attitudes and actions of pregnant women about anemia (p-value < 0.05)

**Conclusion**

There is the influence of nutrition counseling to knowledge, attitudes and behavior of pregnant women. Expected to power nutrition clinics in order to cooperate with the health promotion Manager in implementing nutrition counseling on a regular basis to the public especially on target at risk.

Bibliography: 35 (2002-2016)

Keywords: Anaemia, Counselling, Knowledge, Attitude, Behavior