



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN DISKUSI KELOMPOK**

**TERHADAP POLA ASUH ANAK *STUNTING* USIA 6-24**

**BULAN DI KELURAHAN BALAI GADANG KOTO**

**TANGAH KOTA PADANG**

**TAHUN 2017**

**Oleh :**

**Samnil Astuti Fitri**

**No. BP. 1511226006**

**Pembimbing I : Dr.Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Pembimbing II : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2017**

Skripsi, Juli 2017

SAMNIL ASTUTI FITRI, No. BP : 1511226006

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN DISKUSI KELOMPOK TERHADAP POLA ASUH ANAK *STUNTING* USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN BALAI GADANG KOTO TANGAH KOTA PADANG TAHUN 2017**

viii+56 halaman, 12 Tabel, 7 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Pola asuh yang tidak memadai adalah salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya *stunting* pada anak. Edukasi gizi dapat meningkatkan pengetahuan dan praktek ibu dalam pola asuh meskipun pertumbuhan anak tidak mengalami peningkatan secara langsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan diskusi kelompok terhadap pola asuh anak *stunting* usia 6-24 bulan di Kelurahan Balai Gadang Koto Tengah Kota Padang tahun 2017.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian praeksperimen dengan menggunakan rancangan *one group pre and post test desain* yang dilakukan di Kelurahan Balai Gadang Koto Tengah Kota Padang. Sampel terdiri 35 orang anak *stunting* usia 6-24 bulan. Data pola asuh makan, psikososial, *hygiene* dan sanitasi, dan pelayanan kesehatan dikumpulkan melalui kuisioner dan form observasi. Analisa data menggunakan *dependent sample t-test*.

**Hasil**

Analisis menunjukkan bahwa ada pengaruh edukasi gizi dengan diskusi kelompok terhadap pola asuh makan, psikososial, *hygiene* dan sanitasi ( $p < 0,05$ ) dan tidak ada pengaruh edukasi gizi dengan diskusi kelompok terhadap pola asuh pelayanan kesehatan ( $p > 0,05$ )

**Kesimpulan**

Ada pengaruh edukasi gizi dengan diskusi kelompok terhadap pola asuh makan, psikososial, *hygiene* dan sanitasi, dan tidak ada pengaruh edukasi gizi dengan diskusi kelompok terhadap pola asuh pelayanan kesehatan.

**Daftar Pustaka** : 35 ( 1989-2016)

**Kata Kunci** : Stunting, Pola Asuh, Diskusi kelompok

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2017**

**SAMNIL ASTUTI FITRI, No. BP. 1511226006**

**INFLUENCE NUTRITION EDUCATION WITH GROUP DISCUSSION TO  
PARENTING STUNTING CHILDREN AGES 6-24 MONTH AT BALAI GADANG  
VILLAGE KOTO TANGAH PADANG IN 2017**

viii+ 56 pages, 12 tables, appendices 7

**ABSTRACT**

**Objectives**

Inadequate parenting is one of the factors that affect the occurrence of stunting in children. Nutrition education can increase knowledge and practicing of mothers in parenting although the growth of the children didn't increase in directly. This research aims to know the influence of the nutrition education with group discussion to parenting stunting children ages 6-24 month at Balai Gadang Koto Tengah Padang in 2017.

**Method**

This research is preeksperiment study by using one group pre and post test design. The research is done in Balai Gadang Village Koto Tengah Padang. The research involved 35 stunting children aged 6-24 months as sample. Data of parenting of eating, psychosocial, hygiene and sanitation, and health services collected through questionnaire and observation form. Data analysis using the dependent samples t-test.

**Result**

The analysis shows that there is an influence of nutritional education with group discussions to parenting of eating, psychosocial, hygiene and sanitation ( $p < 0.05$ ) and no influence of nutritional education with group discussions to parenting health services ( $p > 0.05$ )

**Conclusion**

There is the influence of the nutrition education with group discussions to parenting of eating, psychosocial, hygiene and sanitation, and no influence of nutrition education with group discussions towards parenting health services.

**Refrence** : 35 (1989-2016)

**Keywords** : Stunting, Parenting, Group discussion