

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tumbuhan obat yang diperoleh yaitu diperoleh 175 jenis yang tergabung dalam 66 famili tumbuhan yang terdiri dari 96 % spermatophyta dan 4 % pteridophyta untuk mengobati 76 penyakit.
2. Cara pengolahan yang paling sering dilakukan yaitu dengan cara diperas dan direbus sedangkan cara pemakaian yaitu dengan cara diminum (pemakaian dalam) dan dioleskan serta ditempelkan (pemakaian luar).
3. Nilai manfaat (*use value*) tertinggi yaitu 0,11 pada *Curcuma longa*. Artinya bahwa 11 % dari total penyakit diobati menggunakan jenis ini.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, disarankan adanya penelitian lanjutan dalam aspek antropologi untuk mengetahui asal mula dan sejarah munculnya ilmu mengenai tumbuhan obat tradisional. Serta penelitian etnobotani lanjutan dengan metode yang berbeda karena masih banyaknya jumlah ahli tumbuhan obat “dukun” di Malalak yang belum terdokumentasi ilmunya (berdasarkan data yang diperoleh lebih dari 60 orang dukun yang ada di Jorong Paladangan Nagari Malalak Selatan).