

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang pengaruh penyuluhan gizi terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan praktik ibu dalam pemberian MP-ASI bayi 6-11 bulan di Kelurahan Balai Gadang Koto Tengah Padang tahun 2017, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden penelitian ini berusia 20-35 tahun, dimana 33 orang (97,1%) pada kelompok intervensi dan 24 orang (70,6%) pada kelompok kontrol.
2. Sebagian besar bayi berusia 9-11 bulan, dimana 21 orang (61,8%) pada kelompok intervensi dan 22 orang (64,7%) pada kelompok kontrol.
3. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan metode demonstrasi terhadap perubahan pengetahuan ibu tentang pemberian Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-11 bulan.
4. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan metode demonstrasi terhadap perubahan sikap ibu tentang pemberian Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-11 bulan.
5. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan metode demonstrasi terhadap perubahan praktik ibu dalam pemberian Makanan Pendamping ASI bayi usia 6-11 bulan.

1.2 Saran

1. Bagi pemegang program gizi di puskesmas, penyuluhan dengan metode demonstrasi dapat menjadi salah satu cara penyampaian pesan gizi yang menarik dan mudah untuk dipahami. Petugas puskesmas dapat melatih kader dengan materi pemberian Makanan Pendamping ASI bayi yang baik dalam upaya penanggulangan masalah gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan. Sehingga penyampaian pesan gizi kepada kelompok sasaran bisa sampai secara merata dan berkelanjutan.
2. Bagi responden agar lebih teliti dalam pemberian makanan pendamping ASI pada bayi terutama pada masa pengenalan 6-8 bulan, ketika bayi mulai diberikan makanan selain ASI.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi dengan metode yang lebih dikembangkan dan lebih kreatif agar ibu-ibu lebih antusias pada saat intervensi.

