



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI DENGAN METODE
DEMONSTRASI TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU IBU DALAM
PEMEBRIAN MP-ASI USIA 6-11 BULAN DI KELURAHAN
BALAI GADANG KOTOTANGAH KOTA PADANG**

TAHUN 2017

Oleh :

Jumaidi Ali

No. BP. 1511226014

Pembimbing I : Dr.Helmizar, SKM, M.Biomed

Pembimbing II : Dr. Denas Symond, MCN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2017

JUMAIDI ALI No.BP. 1511226014

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI DENGAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI BAYI
USIA 6-11 BULAN DI KELURAHAN BALAI GADANG KOTO TANGAH
KOTA PADANG TAHUN 2017**

X + 66 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

Tujuan Penelitian

Pemberian MP-ASI yang tepat dan baik merupakan kunci pemeliharaan gizi bayi sampai usia 12 bulan. Karena laju tumbuh kembang pada usia dibawah 1 tahun akan menentukan proses tumbuh kembang anak usia selanjutnya. Pemberian MP-ASI yang sesuai dengan kebutuhan berkaitan erat dengan pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi dengan metode demonstrasi terhadap perubahan perilaku pemberian MP-ASI bayi usia 6-11 bulan di Kelurahan Balai Gadang Koto Tangah Kota Padang pada tahun 2017.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperiment*. Pendekatan penelitian dengan menggunakan rancangan *pre and post-test control group desain* yang dilakukan di Kelurahan Balai Gadang Koto Tangah Kota Padang. Sampe berjumlah 68 orang ibu yang memiliki bayi usia 6-11 bulan, dimana sampel terdiri dari 34 kelompok intervensi dan 34 kelompok kontrol.

Hasil

Analisis data menunjukkan bahwa ada perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Praktik tentang pemberian MP-ASI bayi usia 6-11 bulan setelah dilakukan penyuluhan gizi pada kelompok intervensi ($p < 0,05$).

Kesimpulan

Penyuluhan gizi dengan metode demonstrasi dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik ibu dalam pemberian MP-ASI bayi usia 6-11 bulan. Perlu dilakukan penyuluhan gizi tentang MP-ASI pada ibu agar mampu memberikan MP-ASI yang baik.

Daftar Pustaka : 35 (2007-2016)

Kata Kunci : MP-ASI, Penyuluhan, Metode Demonstrasi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, July 2017

JUMAIDI ALI No. BP. 1511226014

THE EFFECT OF NUTRITIONAL COUNSELING WITH DEMONSTRATION METHOD ON BEHAVIOR CHANGING TO MOTHER IN GIVING COMPLEMENTARY FEEDING TO 6-11 MONTHS AGE OF INFANTS IN BALAI GADANG VILLAGE, KOTO TANGAH REGION, PADANG CITY IN 2017

X + 66 pages, 14 tables, 2 drawings, 7 attachment

ABSTRACT

Research Objectives

The granting of the appropriate Complementary Feeding and maintenance is the key to good nutrition of infants until 12 months of age. Due to the growing rate of cotton at the age under one year will determine the process of growing flower children ages further. The awarding of the Complementary Feeding needs closely related to knowledge. The purpose of this research is to know the influence of nutritional counseling with the method of demonstration against behavior change granting Complementary Feeding 6-11 months age of infants in Balai Gadang Village, Koto Tangah Region, Padang city in 2017

Method

This research is a research of *quasi experiment*. The research approach is by using the design of *pre and post test control group design* was done in Balai Gadang Village, Koto Tangah Region, Padang City. Sample totaled 68 people mothers who have babies age 6-11 months, where the sample is composed of 34 intervention group and a control group of 34.

Results

Data analysis shows that there is a difference of knowledge, attitudes and practices concerning the granting Complementary Feeding to 6-11 months age of infants after done nutritional counseling in the intervention group ($p < 0.05$).

Conclusion

Nutritional counseling with demonstration methods can improve knowledge, attitudes and practices of mothers in the awarding of the Complementary Feeding to 6-11 months age of infants. Nutritional counseling needs to be done about the complementary feeding to the mother to give the good complementary feeding.

Bibliography : 35 (2007-2016)

Keywords : Complementary Feeding , Counseling, Demonstration Method

