

PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

HUBUNGAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*), ASUPAN ASAM FOLAT DAN VITAMIN B₁₂ DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SIJUNJUNG KABUPATEN

SIJUNJUNG

TAHUN 2017

Oleh :

DELIAN FATHURAHMI

Pembimbing :

1. Dr. Denas Symond, MCN
2. Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2017

DELIAN FATHURAHMI, No. BP. 1511226021

**HUBUNGAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*), ASUPAN ASAM FOLAT DAN
VITAMIN B₁₂ DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 2 SIJUNJUNG KABUPATEN SIJUNJUNGTAHUN 2017**

x +72 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Remaja Putri merupakan kelompok yang rawan anemia, penyebab anemia pada remaja putri diantaranya disebabkan oleh pembatasan makan karena tidak puas dengan bentuk tubuh (*body image*) negatif, sehingga kecukupan makronutrien dan mikronutrien remaja tidak adekuat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan citra tubuh (*body image*), asupan asam folat dan vitamin B₁₂ dengan kadar hemoglobin remaja putri di SMA Negeri 2 Sijunjung Kabupaten Sijunjung tahun 2017.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Populasi adalah remaja putri di SMA N 2 Sijunjung kabupaten Sijunjung tahun 2017 dan sampel 61 responden diambil secara *simple random sampling*. Data primer diambil dengan wawancara dan pemeriksaan kadar hemoglobin, data sekunder didapatkan dari Dinas Kesehatan kabupaten Sijunjung dan SMA N 2 Sijunjung. Analisis data dengan uji korelasi *Pearson* dan *independen sample t-test* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil

Analisis univariat didapatkan nilai rata-rata kadar hemoglobin adalah 11,10 g/dl, rata-rata asupan asam folat dan asupan vitamin B₁₂ adalah 193,28 µg dan 2,18 µg, lebih setengah responden memiliki citra tubuh (*body image*) negatif. Analisis bivariat diketahui adanya hubungan citra tubuh (*body image*), asupan asam folat, asupan vitamin B₁₂ dengan kadar hemoglobin ($p < 0,05$).

Kesimpulan

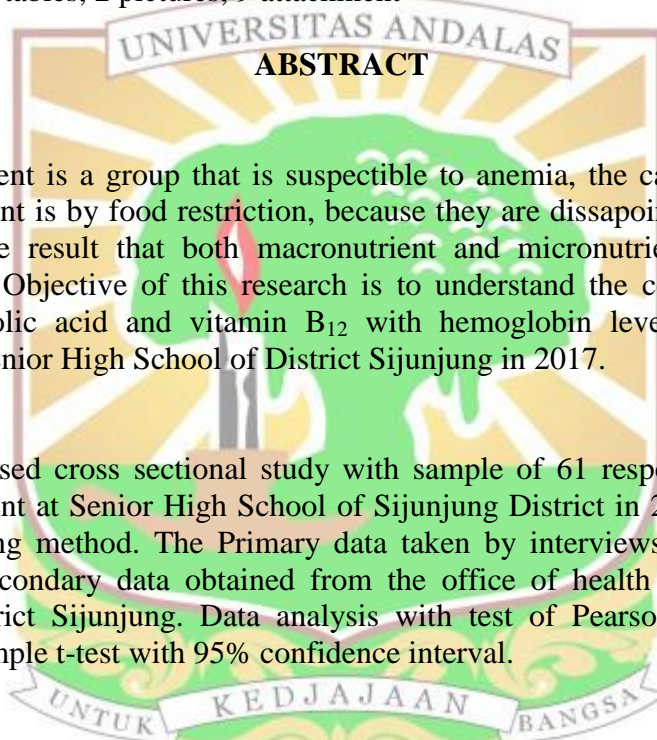
Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara citra tubuh (*body image*), asupan asam folat, asupan vitamin B₁₂ dengan kadar hemoglobin. Disarankan responden mengubah persepsi citra tubuh (*body image*) ke arah yang positif dan meningkatkan konsumsi makanan kaya asam folat dan vitamin B₁₂.

Daftar Pustaka : 42 (2001 - 2016)

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, citra tubuh (*body image*), asupan asam folat, vitamin B₁₂.

**THE CORRELATION BODY IMAGE, FOLIC ACID AND VITAMIN B12
WITH HEMOGLOBIN LEVELS OF THE FEMALE ADOLESCENT OF
SENIOR HIGH SCHOOL OF DISTRICT SIJUNJUNG IN 2017**

x +72 pages, 12 tables, 2 pictures, 9 attachment



Objective.

Female adolescent is a group that is susceptible to anemia, the cause of anemia in female adolescent is by food restriction, because they are disappointed with their body image, with the result that both macronutrient and micronutrients in adolescent are inadequate. The Objective of this research is to understand the correlation between body image, folic acid and vitamin B₁₂ with hemoglobin levels of the female adolescent in Senior High School of District Sijunjung in 2017.

Methods

This research used cross sectional study with sample of 61 respondents taken from female adolescent at Senior High School of Sijunjung District in 2017 using simple random sampling method. The Primary data taken by interviews and hemoglobin level results, secondary data obtained from the office of health and Senior High School in District Sijunjung. Data analysis with test of Pearson correlation and independent sample t-test with 95% confidence interval.

Result

Univariate analysis result the mean of hemoglobin level is 11,10 g / dl, the mean of folic acid intake and vitamin B₁₂ intake are 193,28 µg and 2,18 µg, the more half respondent have negative body image. From bivariate analysis known the hemoglobin in body image, folic acid intake, vitamin B₁₂ intake with hemoglobin level (p <0,05).

Conclusion

In conclusion that there are significant correlation between body image, folic acid intake, vitamin B₁₂ intake with hemoglobin levels. Suggest to respondents, change body image perception to positive direction and increase consumption of foods contain much folic acid and vitamin B₁₂.

References : 42 (2001 - 2016)

Key words : Hemoglobin level, body image, folic acid intake, vitamin B₁₂ intake