

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Terdapat peningkatan Hb yang signifikan sebelum dan setelah pemberian suplementasi (zat besi, asam folat dan vitamin C) pada semua kelompok perlakuan.
- 7.1.2 Terdapat pengaruh zat besi terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia sebesar 1,22 gr/dl dengan nilai  $p=0,001$ .
- 7.1.3 Terdapat pengaruh asam folat terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia sebesar 0,88 gr/dl dengan nilai  $p=0,001$ .
- 7.1.4 Terdapat pengaruh zat besi dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia sebesar 1,64 gr/dl dengan nilai  $p=0,001$ .
- 7.1.5 Terdapat pengaruh zat besi dan asam folat terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia sebesar 1,27 gr/dl dengan nilai  $p=0,001$ .
- 7.1.6 Terdapat pengaruh zat besi, asam folat dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia sebesar 1,93 gr/dl dengan nilai  $p=0,001$ .
- 7.1.7 Terdapat perbedaan peningkatan kadar Hb pada masing-masing kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan yang memiliki pengaruh lebih efektif dalam meningkatkan kadar Hb ibu hamil anemia adalah kelompok perlakuan E (Suplementasi zat besi, asam folat dan vitamin C).

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait dengan pengaruh zat besi, asam folat dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia.

### 7.2.2 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan kepada ibu hamil agar rajin mengkonsumsi tablet zat besi, asam folat dan vitamin C untuk meningkatkan Hb dan mencegah terjadinya anemia selama kehamilan.

