

**PENGARUH ZAT BESI, ASAM FOLAT DAN VITAMIN C  
TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN  
IBU HAMIL ANEMIA**

**TESIS**

**OLEH:**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017**

## ABSTRAK

### PENGARUH ZAT BESI, ASAM FOLAT DAN VITAMIN C TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA

SRI SARTIKA SARI DEWI SIREGAR

Selama proses kehamilan terjadi beberapa perubahan adaptasi dalam tubuh ibu. Salah satu perubahan yang terjadi adalah perubahan hematologis, berupa peningkatan volume darah ibu, penurunan hemoglobin dan hematokrit, peningkatan kebutuhan zat besi.

Penelitian ini merupakan penelitian intervensi (*intervention trial*) dengan desain *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya sejak tanggal 06 Maret - 21 April 2017, terhadap 50 orang ibu hamil dengan trimester I dan trimester II, dan kadar Hb  $\leq 11$  gr/dl yang dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan. Pemeriksaan kadar Hb dilakukan di Laboratorium Puskesmas Lubuk Buaya dengan metode Cyanmethemoglobin dengan alat Photometer yang telah dikalibrasi. Pengolahan dan analisis data menggunakan uji *Paired T Test*, dilanjutkan dengan uji *Oneway Anova*.

Hasil penelitian menunjukkan kelompok A (zat besi) rerata kadar Hb sebelum perlakuan 9,93 gr/dl meningkat menjadi 11,15 gr/dl, kelompok B (asam folat) rerata kadar Hb sebelum perlakuan 10,74 gr/dl meningkat menjadi 11,35 gr/dl, kelompok C (vit C+zat besi), rerata kadar Hb sebelum perlakuan 9,64 gr/dl meningkat menjadi 11,28 gr/dl, kelompok D (zat besi+asam folat), rerata kadar Hb sebelum perlakuan 9,81 gr/dl meningkat menjadi 11,08 gr/dl, kelompok E (zat besi+ asam folat +vit C) rerata kadar Hb sebelum perlakuan 10,38 gr/dl meningkat menjadi 12,31 gr/dl. Terdapat peningkatan kadar Hb yang signifikan sebelum dan setelah pemberian suplementasi pada semua kelompok perlakuan.

**Kata kunci :** *Zat Besi, Asam Folat, Vitamin C, Kadar Hemoglobin*

