



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN JAJANAN DAN DUKUNGAN IBU
DENGAN RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH
DASAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

KOTA PADANG TAHUN 2017

Oleh :

YOSI LISNAYENTI

No. BP. 1511226008

Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Pembimbing II : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 14 Juli 2017

YOSSI LISNAYENTI, No. BP 1511226008

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN JAJANAN DAN DUKUNGAN IBU DENGAN
RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2017**

xii + 66 halaman, 16 tabel, 10 lampiran



Tujuan

Obesitas anak bisa disebabkan oleh beberapa faktor. Asupan makanan jajanan yang melebihi kebutuhan merupakan salah satu faktor terjadinya obesitas pada anak sekolah dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan makanan jajanan dan dukungan ibu dengan risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2017.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control study*. Tempat penelitian di SD N 30 dan SD Kartika 1-10 Padang. Jumlah responden penelitian ini adalah 106 orang. Pengambilan data primer dengan cara wawancara dan pengukuran, data sekunder didapatkan dari bagian Tata Usaha SD N 30 dan SD Kartika 1-10 Padang. Pengolahan data dengan cara analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Asupan energi makanan jajanan lebih (75,5%), asupan protein makanan jajanan lebih (69,8%), asupan lemak makanan jajanan lebih (77,4%) , asupan karbohidrat makanan jajanan lebih (69,8%) dan dukungan ibu rendah (52,8%). Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa risiko kejadian obesitas pada asupan energi makanan jajanan ($p=0,000$;OR 4,689), asupan protein makanan jajanan ($p=0,003$;OR 3,524), asupan lemak makanan jajanan ($p=0,001$;OR 5,638), asupan karbohidrat makanan jajanan ($p=0,021$;OR 4,497), dan dukungan ibu ($p=0,432$;OR 1,524).

Kesimpulan

Asupan makanan jajanan dan dukungan ibu berisiko terhadap kejadian obesitas anak sekolah dasar. Pihak sekolah disarankan agar siswa diberikan informasi terkait pemilihan makanan jajanan dan memiliki kantin yang menyediakan makanan jajanan yang lebih beragam agar sesuai dengan kebutuhan anak sekolah.

Daftar Pustaka : 61 (1992-2016)

Kata Kunci : Asupan makanan jajanan dan obesitas anak sekolah dasar

THE RELATIONSHIP OF SNACK INTAKE AND MOTHER SUPPORT WITH THE RISK OF OBESITY OCCURRENCE IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN IN THE REGION OF ANDALAS HEALTH CLINIC PADANG IN 2017

xii + 66 pages, 16 tables, 10 appendixes



ABSTRACT

Objective

Child obesity can be caused by several factors. Snack intake that more than needs is one of factors that caused obesity toward elementary school children. The objective of this research was to know the relationship of snack intake and mother support with the risk of obesity occurrence in elementary school children in the Region of Andalas Health Clinic Padang In 2017.

Method

This research used *case control study* design. The place of this research was at SD N 30 and SD Kartika 1-10 Padang. The number of respondents in this research were 106 people. The primary data were obtained by interview and measurement, the secondary data were obtained from administration of SD N 30 and SD Kartika 1-10 Padang. The data was processed by *univariate* and *bivariate* analysis

Result

More energy intake of snack (75,5%), more protein intake of snack (69,8%), more fat intake of snack (69,8%) and low mother support (52,8%). The result of bivariate test showed that the risk of obesity occurrence in energy intake of snack ($p=0,000$;OR 4,689), protein intake of snack ($p=0,003$;OR 3,524), fat intake of snack ($p=0,001$;OR 5,638), carbohydrate intake of snack ($p=0,021$;OR 4,497), and mother support ($p=0,432$;OR 1,524).

Conclusion

Snack Intake and mother support had risk toward obesity occurrences of elementary school children. The school was suggested that the students should be given information in choosing the snacks and had canteen that was preparing more variety of snacks that suitable with the needs of school children.

Bibliography : 61 (1992-2016)

Key words : Snack intake and elementary school children obesity