



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2017**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2017

SARI BEMA RAMDIKA, No. BP 1511226013

**HUBUNGAN ASUPAN SERAT DAN NATRIUM DENGAN RISIKO
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2017**

x + 61 halaman, 20 tabel, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Obesitas disebabkan oleh beberapa faktor. Asupan makanan yang tinggi serta pola makan yang kurang sehat merupakan salah satu faktor utama terjadinya obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan serat dan natrium dengan risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2017

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control dengan matching* jenis kelamin dan umur. Tempat penelitian di SDN 30 dan SD Kartika 1-10 Tahun 2017. Jumlah responden penelitian ini adalah 114 orang yang terdiri dari 57 kasus dan 57 kontrol. Asupan serat dan natrium dihitung dengan *food frequency questionnaire (FFQ)* semi kuantitatif, data sekunder didapatkan dari pihak sekolah. Pengolahan data dengan cara analisis univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara asupan serat dengan risiko kejadian obesitas ($p=0,677$) dan ada hubungan yang bermakna antara asupan natrium dengan risiko kejadian obesitas ($p=0,007$). Asupan serat (OR 1,19 ; 95% CI 0,52 – 2,69) dan asupan natrium (OR 2,96 ; 95% CI 1,338 – 6,573) merupakan faktor risiko kejadian obesitas. Hasil uji multivariat didapatkan bahwa asupan lemak merupakan faktor *confounding* antara hubungan asupan serat dan natrium dengan kejadian obesitas.

Kesimpulan

Asupan serat tidak berhubungan secara signifikan dengan kejadian obesitas. Asupan natrium berhubungan secara signifikan dengan kejadian obesitas. Asupan serat yang rendah meningkatkan risiko 1,19 kali dan asupan natrium yang lebih meningkatkan risiko 2,29 kali kejadian obesitas pada anak sekolah dasar. Pihak sekolah sebaiknya lebih memperhatikan jajanan yang dijual oleh pihak kantin.

Daftar Pustaka : 50 (2000-2016)

Kata Kunci : serat, natrium, obesitas

**PUBLIC HEALTH FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2017

SARI BEMA RAMDIKA, No. BP 1511226013

**ASSOCIATION OF FIBER INTAKE AND SODIUM INTAKE WITH RISK OF
OBESITY AMONG ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN IN ANDALAS
PUBLIC HEALTH CENTER PADANG CITY IN 2017**

x + 61 pages, 20 tabels, 7 appendixs

ABSTRACT

Objectives

Obesity is caused by several factors. High food intake and unhealthy diet is one of the main factors of obesity. This study aims to determine the association between fiber and sodium intake with the risk of obesity occurrence among elementary school children in Andalas Public Health Center Padang City in 2017

Methods

This study used case control design matching by gender and age. Place of study at Elementary School No. 30 and Kartika 1-10 Elementary School. The amount of sample is 114 students consisting of 57 cases and 57 controls. Fiber and sodium intake was calculated by semiquantitative food frequency questionnaire (SQ-FFQ), secondary data obtained from the school side. Data processing by univariate, bivariate and multivariate analysis.

Result

The relationship between fiber intake with obesity was not stastically significant ($p=0,677$) and the relationship between sodium intake with obesity was stastically significant ($p=0,007$). Fiber intake (OR 1,19 ; 95% CI 0,52 – 2,69) and sodium intake (OR 2,96 ; 95% CI 1,338 – 6,573) were a risk factor for obesity. Multivariat analysis showed that fat intake is a confounding factor of the relationship between fiber and sodium intake with obesity.

Conclusions

There was no significant association of fiber intake with risk of obesity. There was significant association of sodium intake with risk of obesity. Low fiber intake increased the risk as much as 1,19 times for obesity and high sodium intake increased the risk as much as 2,29 times for obesity among elementary school children. The school side should more concern about food and beverages that on sale in canteen

References : 50 (2000-2016)

Keyword : fiber, sodium, obesity