

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan indeks plak antara pasta gigi yang mengandung ekstrak teripang laut dan cengkeh dengan pasta gigi *propolis*, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terjadi penurunan indeks plak pada kelompok pasta gigi ekstrak teripang laut dan cengkeh.
2. Terjadi penurunan indeks plak pada kelompok pasta gigi *propolis*.
3. Rata-rata selisih penurunan indeks plak antara pasta gigi ekstrak teripang laut dan cengkeh lebih tinggi dibanding pasta gigi *propolis*. Kedua pasta gigi ini terbukti sama-sama efektif dalam menurunkan indeks plak gigi dan tidak ada perbedaan yang bermakna antara efektifitas keduanya.

7.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, maka peneliti menyarankan:

1. Masyarakat dapat menggunakan pasta gigi ekstrak teripang laut dan cengkeh dan juga pasta gigi *propolis* dalam aplikasi sehari-hari karena keduanya efektif dalam membersihkan plak gigi
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis pasta gigi herbal lainnya dalam menghambat pembentukan plak.

3. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai mengenai efektifitas pasta gigi ekstrak teripang laut dan cengkeh, dan pasta gigi propolis dalam menurunkan indeks periodontal *pocket*.
4. Pada penelitian selanjutnya diharapkan pengawasan yang lebih baik untuk meningkatkan keakuratan dalam hasil penelitian

