

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dengan berkumur dengan air mineral dan infusum daun kemangi dalam meningkatkan pH saliva
2. Kelompok kontrol memiliki selisih rata-rata pH yang lebih tinggi dibanding kelompok perlakuan, akan tetapi tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik dari selisih rata-rata pH saliva antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain :

1. Untuk peneliti selanjutnya

Disarankan untuk dilakukan penelitian dengan menggunakan bahan herbal yang lain dengan cara pembuatan yang berbeda dan sehingga nanti bisa diaplikasikan sebagai obat kumur herbal. Dan memakai alat yang berbeda serta pengawasan yang efektif.

2. Untuk masyarakat

Berkumur dapat meningkatkan pH saliva, membiasakan berkumur setelah makan dapat membersihkan sisa-sisa makanan di rongga mulut selain itu juga dapat mencegah terbentuknya bakteri yang akan bermetabolisme.