



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN
DARAH PEGAWAI DI KANTOR WILAYAH KEMENTERIAN
AGAMA PROVINSI SUMATERA BARAT
TAHUN 2017

Oleh :

GYZKA ARTE TIFA

No. BP. 1511226019

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2017



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN
DARAH PEGAWAI DI KANTOR WILAYAH KEMENTERIAN
AGAMA PROVINSI SUMATERA BARAT
TAHUN 2017

Oleh :

GYZKA ARTE TIFA

No. BP. 1511226019



Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2017

DAFTAR PUSTAKA

1. Prasetyaningrum YI. Hipertensi Bukan untuk Ditakuti. Jakarta: FMedia; 2014.
2. Triyanto E. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014.
3. WHO. Raised Blood Pressure 2016. Available from: http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/.
4. WHO. World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk 2013. Available from: http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world_health_day_20130403/en/.
5. WHO. Q&As on Hypertension 2015. Available from: <http://www.who.int/features/qa/82/en/>.
6. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
7. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2014.
8. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2015.
9. Palmer A, Williams B. Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga; 2007.
10. Junaedi E, Yulianti S, Rinata MG. Hipertensi Kandas Berkat Herbal. Jakarta: FMedia; 2013.
11. Rahayu H. Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RW 01 Srenseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. Keperawatan UI. 2012.
12. Kartikasari AN. Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang. Jurnal Media Medika Muda. 2012:12.
13. Andria KM. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. Promosi Kesehatan. 2013.
14. Wiryowidagdo S, Sitanggang M. Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, & Kolesterol. Jakarta: Agromedia Pustaka; 2008.
15. Kurniawan A. Gizi Seimbang untuk Mencegah Hipertensi. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Depkes RI; 2002.

16. Bertalina, Muliani. Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*. 2010.
17. Adhyanti, Sirajuddin S, Jafar N. Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium Kalium serta Status Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Lailangga. FKM Universitas Hasanuddin. 2012.
18. Anggara FHD, Prayitno N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Ilmiah Kesehatan*. 2013.
19. Kusumastuty I, Widyani D, Wahyuni ES. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 2016.
20. Budiarti Y. Hubungan Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia 46-55 Tahun di Desa Singocandi Kecamatan Kota Kabupaten Kudus. *Ilmu Gizi Stikes Waluyo*. 2015.
21. Oviyanti PN. Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Tekanan Darah Pada Subjek Usia Dewasa. FK Universitas Sebelas Maret. 2010.
22. Sheps SG. *Mayo Clinic Hipertensi: Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama; 2005.
23. Dua S, Bhuker M, Sharma P, Dhall M, Kapoor S. Body Mass Index Relates to Blood Pressure Among Adults *North American Journal of Medical Sciences*. 2014.
24. Aripin, Sawitri AAS, Adiputra N. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi: Studi Kasus Kontrol. *Public Health and Preventive Medicine Archive*. 2015.
25. Tawbariah, Apriliana, Wintoko, Sukohar. The Corelation of Consuming Cigarette with Blood Pressure of The Society in Pasaran Island Kota Karang Village East Teluk Betung Sub-District Bandar Lampung. FK Universitas Lampung. 2014.
26. Khotimah. Stres Sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi *Jurnal EDUHEALTH*. 2013.
27. Khoshemehry S, Khanmohammadi A, Bahram ME. The Effect of Stress on Blood Pressure and Heart Rate of High School Girls. *International Journal of Sport Studies*. 2014.
28. Durrani A, Fatima W. Effect of Physical Activity on Blood Pressure Distribution among School Children. *Public Health*. 2015.

29. Umar HB, Hasnelli, Kasmiyetti. Asupan Karbohidrat, Asupan Serat dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pegawai Bank Nagari Padang Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan*. 2013.
30. Nazar AD, Novelasari. Prevalensi Sindrom Metabolik sebagai Faktor Risiko Penyakit Degeneratif dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya pada Guru SMA Negeri 2 Padang. *Jurnal Kesehatan*. 2013.
31. Harahap H, Hardinsyah, Setiawan B, Effendi I. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Jenis Kelamin, Usia, Golongan Darah dan Riwayat Keturunan dengan Tekanan Darah pada Pegawai Negeri Sipil di Pekan Baru. *PGM*. 2008.
32. Rilantono LI. *Penyakit Kardiovaskular (PKV)*. Jakarta: FKUI; 2015.
33. Kumar V, Cotran RS, Robbins SL. *Buku Ajar Patologi*. Jakarta: EGC; 2007.
34. Ganong WF. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC; 2002.
35. Gray HH, Dawkins KD, Morgan JM, Simpson IA. *Kardiologi*. Jakarta: Erlangga; 2005.
36. Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, K MS, Setiati S. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: InternalPublishing; 2009.
37. Direktorat Pengendalian PTM. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2006.
38. Kowalski RE. *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke secara Alami*. Bandung: Qanita; 2010.
39. Agoes A, Agoes A, Agoes A. *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC; 2011.
40. Peter K. *Mengungkap Pengobatan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Gramedia; 2008.
41. Kartasapoetra, Marsetyo. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi dan Produktivitas Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
42. Astawan M. *A-Z Ensiklopedia Gizi Pangan untuk Keluarga*. Jakarta: Dian Rakyat; 2009.
43. Beck ME. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: ANDI; 2011.
44. Almsier S. *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia; 2008.
45. Almsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia; 2009.
46. Isselbacher, Braunwald, Wilson, Martin, Fauci, Kasper. *Harrison Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC; 2000.
47. Barasi ME. *Nutrition at a Glance*. Jakarta: Erlangga; 2007.

48. Susilo Y, Wulandari A. Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. Yogyakarta: ANDI; 2011.
49. Sutanto. CEKAL (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern. Yogyakarta: ANDI; 2010.
50. Noviyanti. Hipertensi. Yogyakarta: Notebook; 2015.
51. Morris JC. Pedoman Gizi Pengkajian & Dokumentasi. Jakarta: EGC; 2014.
52. Lingga L. Bebas Hipertensi Tanpa Obat. Jakarta: AgroMedia Pustaka; 2012.
53. Aritonang I. Menilai Status Gizi untuk Mencapai Sehat Optimal. Jakarta: Grafina Mediacipta; 2011.
54. Hartono A. Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit. Jakarta: EGC; 2006.
55. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2012.
56. Kumar V, Abbas AK, Aster JC. Hypertensive Vascular Disease. Dalam: Robn and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th edition. Philadelphia Elsevier Saunders; 2005.
57. Swarth J. Stres dan Nutrisi. Jakarta: Bumi Aksara; 2006.
58. Crawford JR, Henry JD. The Depression anxiety stress scales (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. British Journal of Clinical Psychology. 2003.
59. Hariwijaya M, Sutanto. Buku Panduan Pencegahan & Pengobatan Penyakit Kronis. Jakarta: EDSA Mahkota; 2007.
60. Baecke J, Burema J, Frijter J. A Short Questionnaire for The Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies. The American Journal of Clinical Nutrition. 1982.
61. Ichsantiarini AP, Nugroho P. Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kendali Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo. Jurnal Kesehatan. 2013.
62. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: RAJAGRAFINDO PERSADA; 2011.
63. Rachmat M. Biostatistika. Jakarta: EGC; 2012.
64. Andamsari MN, Lipoeto NI, Kadri H. Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Sumatera Barat. MKA. 2015.
65. Sugianty D. Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium dan Serat dengan Tekanan Darah pada Lansia. FK UNDIP. 2008.

66. Lestari D. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30 – 40 Tahun. Gizi UNDIP. 2010.
67. Sumayku IM, Pandelaki K, Wongkar MCP. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Jurnal e-CliniC (eCl). 2014.
68. Siringoringo M, Hiswani, Jemadi. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013. FKM USU. 2013.
69. Syarifudin A. Hubungan antara Faktor Sosiodemografik dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Polisi Laki-Laki di Kabupaten Purworejo Jawa Tengah Tahun 2012. FKM UI. 2012.
70. Aliffian I. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2013.
71. Martiani A. Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi. 2014.
72. Desmawati. Korelasi Pengukuran Antropometri dengan Tekanan Darah dan Angiotensinogen Plasma pada Dewasa. FK UNAND. 2014.

