



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN  
DARAH PEGAWAI DI KANTOR WILAYAH KEMENTERIAN  
AGAMA PROVINSI SUMATERA BARAT  
TAHUN 2017**



**Oleh :**

**Gyzka Arte Tifa**

**No. BP. 1511226019**

**Pembimbing I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM**

**Pembimbing II : dr. Desmawati, M.Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2017**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 13 Juli 2017**

**GYZKA ARTE TIFA, No. BP. 1511226019**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN DARAH  
PEGAWAI DI KANTOR WILAYAH KEMENTERIAN AGAMA PROVINSI  
SUMATERA BARAT TAHUN 2017**

ix + 93 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Tekanan darah bisa disebabkan oleh berbagai macam faktor diantaranya diet yang buruk, merokok, stres, aktivitas fisik kurang, dan karakteristik responden. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pegawai di Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi Sumatera Barat tahun 2017.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Populasi 222 pegawai Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi Sumatera Barat dan sampel 138 pegawai diambil secara *simple random sampling*. Data primer diambil dengan wawancara dan pengukuran, data sekunder didapatkan dari bagian kepegawaian. Analisis data dengan uji *rank spearman*, *mann-whitney*, dan *kruskal wallis* dengan derajat kepercayaan 95%.

**Hasil**

Nilai median tekanan darah sistolik dan diastolik adalah 130 mmHg dan 80 mmHg. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah adalah usia, asupan natrium, lingk pinggang, riwayat hipertensi dalam keluarga, jenis kelamin, merokok, tingkat stress, dan tingkat aktivitas fisik. Sedangkan, faktor-faktor yang tidak berhubungan dengan tekanan darah adalah asupan kalium dan IMT.

**Kesimpulan**

Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah adalah usia, asupan natrium, lingk pinggang, riwayat hipertensi dalam keluarga, jenis kelamin, merokok, tingkat stress, dan tingkat aktivitas fisik. Disarankan responden mengurangi makanan tinggi natrium, olahraga teratur, berhenti merokok, mengatur emosi agar tidak mengalami stres dan meningkatkan aktivitas fisik.

**Daftar Pustaka** : 72 (2000 - 2016)

**Kata Kunci** : Asupan kalium, asupan natrium, IMT, jenis kelamin, lingk pinggang, merokok, riwayat hipertensi, tekanan darah, tingkat aktivitas fisik, tingkat stres, usia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 13 July 2017**

**GYZKA ARTE TIFA, No. BP. 1511226019**

**THE FACTORS ASSOCIATED WITH BLOOD PRESSURE TO EMPLOYEES IN  
REGIONAL OFFICE OF THE RELIGION MINISTRY OF WEST SUMATERA IN  
2017**

ix + 93 pages, 18 tables, 2 pictures, 9 attachment

**ABSTRACT**

**Objective**

Blood pressure can be caused by a variety of factors such as a poor diet, smoking, stress, less physical activity, and the characteristics of the respondents. This research aims to know the factors associated with blood pressure to employees in Regional Office of The Religion Ministry of West Sumatera in 2017.

**Methods**

This research used cross sectional study on as many as 138 employees taken simple random sampling. Primary data obtained with interviews and measurements, secondary data obtained from the staffing section. Data analysis used rank spearman, mann-whitney and kruskal wallis test with 95% confidence interval.

**Result**

Median value obtains by systolic and diastolic blood pressure are 130 mmHg and 80 mg. The factors associated with blood pressure are age, sodium intake, waist circumference, a history of hypertension, gender, smoking, stress levels, and physical activity levels. The factors which not associated with blood pressure are potassium intake and BMI.

**Conclusion**

The factors affect with blood pressure are age, sodium intake, waist circumference, a history of hypertension, gender, smoking, stress levels, and physical activity levels. The respondents are advised to reduce the high sodium foods, exercise regularly, stop smoking, manage emotions and increase physical activity.

**References** : 72 (2000 - 2016)

**Key words** : Potassium intake, sodium intake, IMT, gender, waist circumference, smoking, history of hypertension, blood pressure, physical activity levels, stress levels, age

