

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Terdapat 20 artikel yang ditelaah sistematis yaitu 5 penelitian desain *cohort*, 2 penelitian desain *case-control* dan 13 penelitian desain *cross-sectional*. Namun artikel yang dimasukkan dalam meta-analisis 7 artikel,
2. Penderita HIV yang lebih tua 4,31 kali berisiko untuk menderita DM daripada yang muda,
3. Penderita HIV laki-laki 1,56 kali berisiko untuk menderita DM daripada perempuan,
4. Penderita HIV yang hipertensi berisiko 3,66 kali untuk menderita DM daripada yang tidak hipertensi,
5. Penderita HIV yang menggunakan ART menurunkan risiko 3,3 kali untuk menderita DM daripada yang tidak menggunakan ART,
6. Penderita HIV yang obesitas berisiko 3 kali untuk menderita DM daripada yang tidak obesitas,
7. Tidak terdapat hubungan antara dislipidemia dengan DM pada penderita HIV.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan ruang lingkup penelusuran yang lebih luas seperti menambahkan *scient direct* sebagai database online dan penelusuran manual.
2. Bagi penderita HIV
Diharapkan penderita HIV dapat mengendalikan obesitas dan hipertensi dengan memiliki pola hidup sehat dengan berolahraga, tidak merokok,

mengurangi asupan lemak yang dapat dikonsultasikan dengan dokter agar dapat mengurangi risiko diabetes melitus.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan dan Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit dapat memberikan integrasi atau memadukan pengobatan HIV dengan pengendalian DM.

